

ABSTRAK

Perilaku kesehatan khususnya PHBS merupakan faktor penting yang mempengaruhi derajat kesehatan seseorang atau masyarakat. Dari studi pendahuluan pada bulan Mei 2014 pada mahasiswa tingkat I Prodi DIII Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya, sebagian besar belum menerapkan PHBS. Tujuan penelitian mengetahui PHBS Pada Mahasiswa Tingkat I Prodi DIII Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi seluruh mahasiswa tingkat I Prodi DIII Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya sebesar 69 responden dengan besar sampel 59 responden. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini adalah perilaku hidup bersih dan sehat. Instrumen menggunakan kuesioner, data diolah dengan cara editing, coding, scoring, tabulating, dan dianalisis secara statistik deskriptif dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 59 responden, sebagian besar (62,7%) berperilaku negatif terhadap PHBS dan hampir setengah (37,3%) berperilaku positif.

Simpulan penelitian ini bahwa mahasiswa tingkat I Prodi DIII Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya sebagian besar memiliki perilaku negatif tentang PHBS. Sebaiknya mahasiswa membiasakan diri berperilaku hidup bersih dan sehat seperti mengikuti kegiatan olahraga setiap minggu, tidak membuang sampah sembarangan, tidak merokok, tidak jajan sembarangan dan berpartisipasi dalam pemberantasan jentik nyamuk.

Kata kunci : Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat