

ABSTRAK

COVID-19 dapat menyerang seluruh kelompok usia terutama kelompok lanjut usia. Kelompok lanjut usia sering dikaitkan dengan kelompok yang rentan terhadap berbagai penyakit oleh karena fungsi fisiologisnya berangsur-angsur akan berkurang termasuk sistem imun tubuh. Tujuan dilakukannya penelitian ini untuk menganalisa hubungan pengetahuan, sikap dan perilaku tentang pencegahan COVID-19 dengan tingkat kecemasan pada lansia.

Penelitian ini termasuk jenis penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh lansia di Perumahan Pondok Maritim Indah Surabaya sebesar 98 lansia. Sampel 79 responden diambil dengan *Simple Random Sampling*. Variabel independen adalah pengetahuan, sikap dan perilaku. Variabel dependen adalah tingkat kecemasan. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Data dianalisis dengan Uji Korelasi Spearman.

Hasil penelitian menunjukkan hampir setengahnya (44,3%) memiliki pengetahuan baik, hampir setengahnya (46,8%) memiliki sikap sangat baik, setengahnya (50,6%) memiliki perilaku baik dan sebagian besar (70,9%) tidak mengalami kecemasan. Setelah dilakukan Uji Korelasi Spearman didapatkan ada hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan ($\rho = 0,015$), ada hubungan sikap dengan tingkat kecemasan ($\rho = 0,003$), ada hubungan perilaku dengan tingkat kecemasan ($\rho = 0,001$).

Ada hubungan antara pengetahuan, sikap, perilaku dengan kecemasan pada lansia. Diharapkan masyarakat mampu menyaring berita yang diperoleh melalui berbagai media supaya tidak terlalu merasa cemas, misalnya mengurangi tontonan yang menyebutkan jumlah peningkatan kasus positif dan jumlah kematian akibat COVID-19.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Tingkat Kecemasan, Lansia