



SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM DAN JAHE
TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA
SADANG KECAMATAN TAMAN KABUPATEN SIDOARJO**

**NADIA AMELIAWATI
NIM. 1130017049**

**DOSEN PEMBIMBING :
NUNIK PURWANTI, S.Kep., Ns., M.Kep**

**PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SURANAYA
2021**



SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM DAN JAHE
TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA
SADANG KECAMATAN TAMAN KABUPATEN SIDOARJO**

**NADIA AMELIAWATI
NIM. 1130017049**

**DOSEN PEMBIMBING :
NUNIK PURWANTI, S.Kep., Ns., M.Kep**

**PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SURANAYA
2021**

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM DAN JAHE
TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA
SADANG KECAMATAN TAMAN KABUPATEN SIDOARJO**

Disusun Untuk Memenuhi
Syarat Mata Kuliah Tugas Akhir
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya

NADIA AMELIAWATI
NIM. 1130017049

DOSEN PEMBIMBING :



Nunik Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NPP. 02 06 714

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri,
dan semua baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nadia Ameliawati

NIM : 1130017049

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 Agustus 2021

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Nadia Ameliawati
NIM : 1130017049
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Pemberian Rebusan Daun Salam dan Jahe Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia di Desa Sadang Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo
Pembimbing : Nunik Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep
Tanggal Ujian : 19 Agustus 2021

Disetujui oleh :

Pembimbing,



Nunik Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep :
NPP. 02 06 714

Mengetahui,

Ka. Prodi S1 Keperawatan



Siti Nurjanah., S.Kep., Ns., M.Kep
NPP. 02 06 713

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM DAN JAHE TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA SADANG KECAMATAN TAMAN KABUPATEN SIDOARJO

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI

PADA, 10 Agustus 2021

Oleh

Pembimbing



Nunik Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NPP. 02 06 714

Mengetahui,

Ka. Prodi S1 Keperawatan



Siti Nurjanah., S.Kep., Ns., M.Kep
NPP. 02 06 713

LEMBAR PENGESAHAN NASKAH SKRIPSI

Skripsi dengan judul :
PENGARUH KOMBINASI PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM DAN JAHE
TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA
SADANG KECAMATAN TAMAN KABUPATEN SIDOARJO

Dinyatakan lulus :

Oleh Tim Penguji :

Ketua,

Nunik Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep

NPP. 02 06 714



.....

Anggota I,

Erika Martining Wardani, S.Kep., Ns, M.Ked., Trop

NPP. 15 07 1018

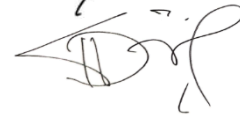


.....

Anggota II,

Difran Nobel Bistara, S.Kep., Ns, M.Kep

NPP. 16 03 1059



.....

Mengetahui,
Ka. Prodi S1 Keperawatan



Siti Nurjanah., S.Kep., Ns., M.Kep

NPP. 02 06 713

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademika Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nadia Ameliawati
NIM : 1130017049
Program studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Keperawatan dan Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**PENGARUH KOMBINASI PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM DAN JAHE
TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA
SADANG KECAMATAN TAMAN KABUPATEN SIDOARJO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan hak bebas Royalti Non Eksklusif ini Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Nahdlatul Ulama Surabaya berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sidoarjo
Pada Tanggal : 10 Agustus 2021
Yang menyatakan



Nadia Ameliawati
1130017049

PEDOMAN PENGGUANAAN SKRIPSI

Skripsi ini tidak dipublikasikan, namun tersedia di perpustakaan dalam lingkungan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya diperkenankan untuk referensi kepustakaan, tetapi pengutipan harus seizin Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya dan harus menuliskan nama penyusun sesuai etika ilmiah. Dokumen skripsi ini dalam bentuk *hard copy & soft copy* (dalam CD) merupakan hak milik Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis memanjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta inayahnya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Kombinasi Pemberian Rebusan Daun Salam dan Jahe Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia di Desa Sadang Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo” Sebagai persyaratan akademik dalam rangka menyelesaikan Program Pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak, baik materi, moral maupun spiritual. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Nunik Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai dosen pembimbing yang dengan penuh perhatian mendampingi dan mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi
2. Erika Martining Wardani, S.Kep., Ns., M.Ked., Trop sebagai dosen penguji 1 yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan skripsi ini
3. Difran Nobel Bistara, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai dosen penguji 2 yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan skripsi ini.
4. Siti Nurjanah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan
5. Khamidah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya
6. Prof. Dr. Ir. Achmad Jazidie, M.Eng, selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya
7. Seluruh Dosen dan Staf Pendidikan Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya yang telah memberikan ilmunya
8. Kepala Desa Sadang Bpk. Achmad Subali Usmono yang telah memberikan izin penelitian ini
9. Seluruh kader yang bersedia membantu dalam penelitian ini.
10. Responden yang telah membantu dan berkontribusi dalam penelitian ini.
11. Semua pihak yang terkait dalam kelancaran pembuatan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala amal dan perbuatan yang telah diberikan dan penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna dan memerlukan masukan agar penelitian ini dapat dilaksanakan, oleh karena itu saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan demi perbaikan skripsi ini.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat baik bagi penulis dan pihak yang membutuhkan.

Sidoarjo, 10 Agustus 2021

Penulis



Nadia Ameliawati

ABSTRAK

Kebiasaan pola makan masyarakat mengkonsumsi makanan yang mengandung tinggi purin dan protein tinggi sehingga dapat mempengaruhi peningkatan kadar asam urat. Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh dari kombinasi pemberian rebusan daun salam dan jahe terhadap penurunan kadar asam urat pada lansia di Desa Sadang Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo.

Penelitian ini menggunakan metode *Quasy Eksperiment* dengan *pre-post test control with group design*. Populasi penelitian lansia yang memiliki kadar asam urat tinggi sebesar 50 responden. Sampel penelitian sebanyak 44 responden dengan teknik *Simple Random Sampling*. Sampling dibagi menjadi 22 kelompok intervensi dan 22 kelompok kontrol. Variabel independent rebusan daun salam dan jahe dan variabel dependent kadar asam urat. Instrumen pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner dan lembar observasi *pre-post*. Data analisis dengan uji Wilcoxon dan Man Withney test dengan nilai kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menggunakan uji *Wilcoxon Sing Rank Test* didapatkan nilai $\rho = 0,000$. Oleh karena $\rho < \alpha$ ($0,000 < 0,05$), maka H_0 ditolak dan H_1 di terima yang artinya ada pengaruh pemberian rebusan daun salam dan jahe terhadap penurunan kadar asam urat pada lansia.

Simpulan dari penelitian ini ada pengaruh pemberian rebusan daun salam dan jahe dapat menurunkan kadar asam urat pada lansia. Dengan penelitian ini diharapkan rebusan daun salam dan jahe di berikan pada lansia dengan kadar asam urat tinggi.

Kata Kunci : Asam urat, Rebusan daun salam dan jahe, Lansia

ABSTRACT

People's dietary habits consume foods that contain high purines and high protein so that it can affect the increase in uric acid levels. The purpose of this study was to determine the effect of the combination of giving boiled bay leaves and ginger on reducing uric acid levels in the elderly in Sadang Village, Taman District, Sidoarjo Regency.

This study uses the Quasy Experiment method with pre-post test control with group design. The research population of elderly who have high uric acid levels is 50 respondents. The research sample was 44 respondents with Simple Random Sampling technique. Sampling was divided into 22 intervention groups and 22 control groups. The independent variable is bay leaf and ginger decoction and the dependent variable is uric acid level. The data collection instrument used a questionnaire sheet and a pre-post observation sheet. Data analysis with Wilcoxon test and Man Withney test with a significance value of = 0.05.

The results of the study using the Wilcoxon Sing Rank Test, the value = 0.000. Because $< (0.000 < 0.05)$, then H_0 is rejected and H_1 is accepted, which means that there is an effect of giving boiled bay leaves and ginger on reducing uric acid levels in the elderly.

The conclusion of this study is that there is an effect of giving boiled bay leaves and ginger to reduce uric acid levels in the elderly. With this study, it is hoped that a decoction of bay leaves and ginger is given to the elderly with high uric acid levels.

Keywords: Gout, Decoction of bay leaves and ginger, Elderly

DAFTAR ISI

Sampul Dalam	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Pernyataan Orisinalitas	iii
Lembar Persetujuan Skripsi	iv
Lembar Pengesahan	v
Lembar Pengesahkan Naskah Skripsi	vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir Untuk Kepentingan Akademik.....	vii
Pedoman Penggunaan Skripsi.....	viii
Kata Pengantar	ix
Abstrak	x
<i>Abstract</i>	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Arti Singkatan, Simbol, dan Istilah	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Lansia	7
B. Konsep Dasar Asam Urat	16
C. Konsep Dasar Daun Salam	27
D. Konsep Dasar Jahe	32
E. Konsep Pengaruh Kombinasi Pemberian Rebusan Daun Salam dan Jahe Terhadap penurunan Kadar Asam Urat	36
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Kerangka Konseptual	42
B. Hipotesis Penelitian.....	44
BAB 4 METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancang Bangunan Penelitian	45
B. Populasi Penelitian	46
C. Sampel, Besar Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	46
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	49
E. Kerangka Operasional Penelitian	50
F. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	51
G. Instrument Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	52
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	56
I. Etika Penelitian	60

BAB 5 HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	62
B. Hasil Penelitian	62
BAB 6 PEMBAHASAN	
A. Pembahasan	67
B. Keterbatasan Penelitian	74
BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	75
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	80

DAFTAR GAMBAR

No. Gambar	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Daun Salam (<i>Syzygium Polyanthum</i>)	29
Gambar 2.2	Jahe Putih / Gajah	33
Gambar 2.3	Jahe Putih Kecil / Emprit	33
Gambar 2.4	Jahe Merah / Jahe Sunti	34
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual penelitian pengaruh kombinasi pemberian rebusan daun salam dan jahe terhadap penurunan kadar asam urat pada lansia di Desa Sadang Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo	42
Gambar 4.1	Kerangka operasional pengaruh kombinasi pemberian rebusan daun salam dan jahe terhadap penurunan kadar asam urat pada lansia di Desa Sadang Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo.	50

DAFTAR TABEL

No. Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Bentuk Rancangan Penelitian Quasy-eksperimen	45
Tabel 4.2	Definisi operasional pengaruh kombinasi pemberian rebusan daun salam dan jahe terhadap penurunan kadar asam urat pada lansia di Desa Sadang Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo	51
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin, pekerjaan, penggunaan obat asam urat, makanan tinggi purin, dan makanan protein tinggi pada lansia yang mempunyai kadar asam urat tinggi di Desa Sadang Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo	63
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi kadar asam urat kelompok intervensi sebelum pemberian rebusan daun salam dan jahe dan pada kelompok kontrol sebelum pemberian rebusan daun salam pada lansia di Desa Sadang Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo pada bulan Juli 2021	64
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi kadar asam urat kelompok intervensi sebelum pemberian rebusan daun salam dan jahe dan pada kelompok kontrol sebelum pemberian rebusan daun salam pada lansia di Desa Sadang Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo pada bulan Juli 2021	65
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi pengaruh kategori kadar asam urat pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah pemberian kombinasi rebusan daun slam dan jahe dan pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah pemberian rebusan daun salam pada lansia di Desa Sadang Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo pada bulan Juli 2021	65

DAFTAR LAMPIRAN

No. Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal	80
Lampiran 2	Surat Balasan Ijin Pengambilan Data Awal	81
Lampiran 3	Surat Permohonan Ijin Penelitian	82
Lampiran 4	Surat Balasan Ijin Penelitian	83
Lampiran 5	Surat Keterangan Laik Etik	84
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden	85
Lampiran 7	Lembar Informasi Untuk Responden	86
Lampiran 8	Lembar Inform Consent	89
Lampiran 9	Lembar Pengunduran Diri	90
Lampiran 10	Lembar Standart Operasional Prosedur Rebusan Daun Salam	91
Lampiran 11	Lembar Standart Operasional Prosedur Rebusan jahe	92
Lampiran 12	Lembar Standart Operasional Pengukuran Asam Urat	93
Lampiran 13	Lembar Kuesioner	95
Lampiran 14	Tabel Tabulasi Data Umum Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	96
Lampiran 15	Lembar Observasi Pemeriksaan Kadar Asam Urat Dalam Darah Sebelum diberikan Rebusan Daun Salam Dan Jahe Pada Kelompok Intervensi	99
Lampiran 16	Lembar Observasi Pemeriksaan Kadar Asam Urat Dalam Darah Sesudah diberikan Rebusan Daun Salam Dan Jahe Pada Kelompok Intervensi	100
Lampiran 17	Lembar Observasi Pemeriksaan Kadar Asam Urat Dalam Darah Sebelum diberikan Rebusan Daun Salam Dan Jahe Pada Kelompok Kontrol	101
Lampiran 18	Lembar Observasi Pemeriksaan Kadar Asam Urat Dalam Darah Sesudah diberikan Rebusan Daun Salam Dan Jahe Pada Kelompok Kontrol	102
Lampiran 19	Perbandingan Kadar Asam Urat Sebelum dan Sesudah Pemberian Rebusan Daun Salam dan Jahe Pada Kelompok Intervensi	104
Lampiran 20	Perbandingan Kadar Asam Urat Sebelum dan Sesudah Pemberian Rebusan Daun Salam Pada Kelompok Kontrol	105
Lampiran 21	Laporan Hasil Uji Statistik	107
Lampiran 22	Lembar Konsultasi	111

DAFTAR SINGKATAN, SIMBOL, DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DNA	: Asam Deoksiribonukleat
GCU	: <i>Glucose Cholesterol Uric Acid</i>
Ir	: Insinyur
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LVH	: <i>Left Ventricle Hypertrophy</i>
M.Eng	: Magister of Engineering
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Ked	: Magister Kedokteran
MSU	: Monosodium Urat
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
NPP	: Nomer Pokok Pegawai
Ns	: Ners
Prodi	: Program Studi
Prof.	: Profesor
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RNA	: Asam Ribonukleat
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SKM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
Trop	: Tropis
UNUSA	: Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

%	: Presentase
=	: Sama dengan
-	: Sampai
/	: Atau
.	: Titik
,	: Koma
()	: Dalam Kurung
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan
✓	: Centang
ρ	: Probability
n	: Besar Sampel
N	: Besar Populasi
d	: Tingkat Signifikan (0,05)

DAFTAR ISTILAH

<i>Allopurinol</i>	: Obat asam urat
<i>Analgesic</i>	: Obat pereda nyeri
<i>Anonymity</i>	: Tanpa nama
<i>Anti Inflamasi</i>	: Obat untuk mengurangi nyeri
<i>Antioksidan</i>	: Zat yang dapat memperlambat kerusakan sel
<i>Beneficience</i>	: Manfaat
<i>Confidentiality</i>	: Kerahasiaan
<i>Dependent Variable</i>	: Variabel bebas
<i>Dexamethasone</i>	: Obat untuk mengatasi peradangan
<i>Diuretic</i>	: Zat yang meningkatkan jumlah produksi urin dan membantu tubuh dalam membuang kelebihan air
Gout Arthritis	: Radang sendi yang disebabkan oleh asam urat dipersendian
<i>Ibuprofen</i>	: Obat untuk meredakan nyeri dan demam
<i>Independent Variable</i>	: Variabel terikat
<i>Informed Consent</i>	: Lembar persetujuan
<i>Nodul</i>	: Benjolan pada kulit atau dibawah kulit
<i>Non Maleficience</i>	: Tidak merugikan
<i>Piroxicam</i>	: Obat untuk mengatasi peradangan pada sendi
<i>Post-test</i>	: Sesudah
<i>Pre-test</i>	: Sebelum
<i>Syzygium Polyanthum</i>	: Daun salam
<i>Uleserasi</i>	: Lesi pada kulit atau mukosa mulut
<i>Xanthine Oksidase</i>	: Enzim yang bekerja mengoksidasi hypoxanthine menjadi xanthine dan selanjutnya membentuk asam urat di dalam tubuh
<i>Zinger Officinale Rose</i>	: Jahe