

ABSTRAK

Saat ini seluruh dunia mengalami pandemi Covid-19. Sehingga tingkat stres dapat meningkat drastis karena berbagai masalah yang terjadi pada saat ini. Stres dapat memicu timbulnya kadar gula darah, yang mengakibatkan naiknya tekanan darah secara intermiten (tidak menentu). Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan tingkat stres dengan kadar gula darah dan tekanan darah pada penderita diabetes melitus 2 di Puskesmas Wonokromo Surabaya.

Jenis penelitian ini bersifat analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah 103 responden penderita diabetes melitus. Besar sampel 82 responden penderita diabetes melitus yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi, kemudian diambil dengan teknik *Simple Random Sampling*. Instrumen penelitian stres menggunakan kuesioner DASS melalui google form dan kuisioner. Kadar gula darah menggunakan glucometer. Tekanan darah menggunakan spygmanometer dan stetoskop. Variabel independen tingkat stres dan variabel dependen kadar gula darah dan tekanan darah. Data dianalisis menggunakan uji rank *spearman* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$ dimana $\rho < \alpha = 0,05$ maka hipotesis ditolak berarti ada hubungan variabel independen dengan variabel dependen .

Hasil dari penelitian didapatkan 82 responden, sebagian besar (40,2%) memiliki tingkat stres ringan, hampir setengahnya (40,2%) kadar gula darah buruk dan sebagian besar (61,0%) tekanan darah pre hipertensi. Data dianalisis dengan uji rank *spearman* menunjukkan $\rho = 0,002$ $\rho \text{ value} < \alpha = 0,05$, yang berarti ada hubungan antara tingkat stres dengan kadar gula darah dan tekanan darah..

Simpulan dalam penelitian ini adalah tingkat stres memiliki hubungan yang signifikan terhadap kejadian diabetes melitus. Diharapkan petugas kesehatan khususnya poli umum agar lebih meningkatkan edukasi dan melakukan kunjungan rumah kepada penderita diabetes melitus agar dapat melakukan pemeriksaan kadar gula darah dan tekanan darah secara rutin.

Kata Kunci: Tingkat Stres, Kejadian Diabetes Melitus, Pasien Diabetes melitus