

## ABSTRAK

Setiap ibu mendambakan dapat menyusui buah hatinya secara penuh 6 bulan pertama kehidupan bayinya. Salah satu faktor yang mempengaruhi keberhasilan asi eksklusif adalah dukungan. Dukungan sosial dapat membantu ibu dalam menyusui agar ibu lebih percaya diri yang mungkin timbul saat menyusui. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di Puskesmas Tambakrejo Surabaya.

Desain penelitian ini dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian semua ibu yang menyusui pada bayi dengan usia dari 6-12 bulan di Puskesmas Tambakrejo Surabaya sebesar 60 orang dan besar sampel 52 ibu menyusui yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Variable *independen* adalah dukungan sosial dan variable *dependen* adalah pemberian ASI. Instrument penelitian ini menggunakan kuesioner. Pengolahan data dengan proses *editing, coding, scoring*, dan tabulating. Analisa data menggunakan *uji chi square* dengan  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (59,6%) mendapatkan dukungan sosial yang baik dan memberikan ASI eksklusif sebesar (53,8%). Hasil uji statistic dengan menggunakan uji chi square  $\alpha = 0,05$  didapatkan hasil  $p = 0,018$  sehingga  $p < \alpha$   $H_0$  ditolak yang berarti ada hubungan dukungan sosial dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di Puskesmas Tambakrejo Surabaya.

Dukungan sosial dapat mempengaruhi pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui. Diharapkan ibu menyusui dapat mengikuti kelompok menyusui agar dapat saling bertukar pengalaman dan informasi seputar menyusui dan saling memberi dukungan atau motivasi.

**Kata Kunci : Dukungan Sosial, ASI Eksklusif, Menyusui**