

## ABSTRAK

Hipertensi setelah dilakukan penyuluhan tentang diet hipertensi. Hipertensi merupakan keadaan dimana seorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal. Hipertensi saat ini telah diterima secara universal sebagai salah satu faktor risiko utama penyakit jantung koroner. Indonesia menunjukkan penyakit Hipertensi 43,99% terjadi pada laki-laki dan pada perempuan sebesar 56,01%. Diet hipertensi ini di peruntukan agar orang-orang yang menderita hipertensi dapat mempertahankannya dalam tingkat tekanan darah yang normal. Tujuan penelitian asuhan keperawatan keluarga dengan defisiensi pengetahuan tentang ketidakmampuan keluarga mengenal masalah hipertensi di Desa Punggul RT 04 RW 01 Kec. Gedangan Kab. Sidoarjo..

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dan tehnik pengumpulan data dilakukan dengan anamnese, observasi, dan pemeriksaan fisik. Studi kasus pada 2 keluarga dengan defisiensi pengetahuan di Desa Punggul RT 04 RW 01 Kec. Gedangan Kab. Sidoarjo pada tanggal 5 Juni 2016..

Hasil studi kasus dengan defisiensi pengetahuan didapatkan masalah keperawatan yaitu defisiensi pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan (diet) berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan. Setelah dilakukan tindakan keperawatan didapatkan meningkatnya pengetahuan serta keterampilan keluarga untuk merawat anggota keluarga yang menderita hipertensi.

Simpulan studi kasus adalah responden tidak mengetahui pola makan yang sesuai diet hipertensi. Itu diharapkan bagi keluarga agar dapat menjaga pola makan pada penderita

**Kata kunci : Hipertensi, Diet Hipertensi, Pengetahuan.**