

ABSTRAK

Pemberian ASI Eksklusif dikenal sebagai salah satu yang memberikan pengaruh paling kuat terhadap kelangsungan hidup anak, pertumbuhan dan perkembangannya bayi. Keberhasilan pemberian ASI Eksklusif tidak lepas dari faktor psikologis ibu yaitu keinginan dan keyakinan ibu untuk memberikan ASI yang disebut dengan istilah efikasi diri dalam menyusui. Efikasi diri merupakan keyakinan seseorang terhadap kemampuannya dalam melakukan tindakan yang diharapkan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri ibu menyusui dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah RT4/RW10 Putat Jaya Timur IB Surabaya.

Jenis penelitian ini adalah Analitik dengan menggunakan pendekatan desain *cross sectional* populasi semua adalah ibu yang memiliki bayi berusia di atas 6 bulan sebesar 20 orang, besar sampel 19 responden. Pengambilan sampel menggunakan *probability sampling* dengan tehnik *Random Sampling*. Variable independen adalah Efikasi diri dan variabel dependen adalah ASI eksklusif. Instrument menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikan $\alpha = 0.05$.

Hasil penelitian menentukan bahwa dari 19 responden sebagian besar (57,9%) Tingkat efikasi diri tinggi. Dan Sebagaian besar (52,6%) tidak memberikan ASI Eksklusif. Dari hasil analisis menggunakan uji *Chi-Square* didapatkan nilai $p = 0,020 < \alpha = 0,05$ Maka H_0 ditolak yang berarti ada hubungan antara efikasi diri ibu menyusui dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah RT4/RW10 Putat Jaya Timur IB Surabaya.

Simpulan penelitian ini adalah Efikasi diri ibu yang tinggi tidak selalu memilih memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya. Oleh karena Efikasi diri yang tinggi dan dukungan keluarga yang kuat pada ibu menyusui akan meningkatkan kemungkinan pemberian ASI Eksklusif.

Kata Kunci : Efikasi diri, Pemberian ASI Eksklusif