

ABSTRAK

Santri baru yang memasuki lingkungan pondok pesantren harus bisa beradaptasi karena menuntut ilmu di pondok pesantren sangat berbeda dengan menuntut ilmu di luar pondok pesantren. Maka proses adaptasi di lingkungan pondok pesantren sangat diperlukan.

Penelitian ini menggunakan Literature Review (LR), dalam penelitian ini peneliti melakukan pencarian data melalui 2 database yaitu Science Direct dan Pubmed setelah itu dihapus rekaman duplikat kemudian disaring kembali sesuai dengan judul dan abstrak, namun ada beberapa jurnal yang dikecualikan karena tidak sesuai dengan judul dan abstrak, kemudian jurnal yang sesuai dinilai kelayakan dan mendapatkan 4 jurnal yang sesuai. Proses pencarian jurnal menggunakan kata kunci “environmental adaptation and boarding school”.

Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat 4 jurnal, 1 jurnal menyimpulkan akademik santri dipengaruhi oleh kehidupan pesantren. 2 jurnal menyimpulkan siswa di asrama lebih rentan terkena gejala stress dan harus mempunyai strategi untuk bertahan, 1 jurnal menyimpulkan sikap dan perilaku yang baik memudahkan untuk beradaptasi.

Adaptasi di pondok pesantren sangat diperlukan bagi santri baru, agar proses adaptasi bisa berjalan dengan baik maka santri harus berbaur dengan teman sebaya, namun ada beberapa faktor yang menghambat proses adaptasi seperti santri sering menyendiri, belum terbiasa hidup mandiri atau karena kegiatan di pondok yang sangat padat sehingga santri menjadi sulit beradaptasi.

Kata kunci: Adaptasi lingkungan, pondok pesantren, santri.