

ABSTRAK

Pasca stroke merupakan fase rehabilitas namun serangan stroke bisa terjadi kembali dengan kondisi yang lebih parah di sana sebagian besar orang masih belum mengerti tentang cara mencegah stroke berulang begitu pula cara penerapannya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku mencegah stroke berulang pasien pasca stroke di RW 02 Kelurahan manyar sabrangan Kecamatan Mulyorejo Surabaya.

Desain penelitian ini adalah *Deskriptif*. Populasinya seluruh lansia yang menderita stroke dan pasca stroke di RW 02 Kelurahan Manyar Sabrangan Kecamatan Mulyorejo Surabaya sebesar 24 orang. Besar sampel adalah 24 responden di ambil dengan *teknik total sampling*. Variabel penelitian ini adalah perilaku lansia mencegah stroke berulang. Pengumpulan data menggunakan kuisioner dengan cara wawancara. Data di analisis dengan Statistik Deskriptif dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 24 responden didapatkan setengah (50%) perilaku lansia mencegah stroke berulang kategori kurang, hampir setengahnya (33%) dikatakan cukup dan sebagian kecil (17%) di kategori baik.

Simpulan dari penelitian ini adalah setengah perilaku lansia mencegah stroke berulang kurang. Oleh karena itu, bagi seluruh lansia pasca stroke diharapkan untuk meningkatkan perilaku yang menyebabkan stroke, kunjungi pelayanan kesehatan (posyandu lansia) yang ada RW 02 yang dapat memberikan penyuluhan baik media cetak (leflet).

Kata kunci : perilaku mencegah stroke berulang, pasca stroke.