

ABSTRAK

Pemeriksaan payudara sendiri (Sadari) merupakan suatu teknik pemeriksaan payudarasendiri yang dilakukan oleh seorang wanita. Sadari penting dilakukan sebagai upaya mendeteksi perubahan yang terjadi pada payudara secara dini. Namun pada kenyataannya masih ada ibu yang belum tahu akan pentingnya Sadari. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan perilaku Sadari pada ibu di RT 05 Desa Kaliasri Kecamatan Kalipare Malang.

Desain dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasi sebesar 40 orang. Sampel pada penelitian ini adalah ibu sebesar 36 responden, diambil secara *Simpel Random Sampling*. Variabelnya adalah perilaku Sadari pada ibu. Pengambilan data dengan menggunakan lembar kuesioner. Data disajikan dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (69,4%) responden memiliki perilaku Sadari baik, hampir setengah (30,6%) responden memiliki perilaku Sadari cukup, dan tidak satupun (0%) dari responden yang berperilaku kurang.

Simpulan penelitian ini adalah ibu sebagian besar mempunyai perilaku Sadari yang baik di RT 05 Desa Kaliasri Kecamatan Kalipare Malang. Karena perilaku yang baik kemungkinan kanker payudara terdeteksi secara awal. Ibu diharapkan mampu melakukan Sadari dalam kehidupan sehari-hari secara rutin.

Kata Kunci : Perilaku Sadari