

ABSTRAK

Asam urat adalah salah satu penyakit inflamasi yang menyerang persendian. Gout Arthritis disebabkan oleh penimbunan asam urat (Kristal monosodium urat), suatu proses akhir metabolisme purin, dalam jumlah berlebihan di jaringan. Serangan berikut menimbulkan nyeri, oleh sebab itu penanganan terapi non farmakologis diberikan kompres air hangat untuk mengurangi rasa nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan pemberian terapi kompres air hangat pada lansia asam urat (*gout arthritis*) dengan masalah keperawatan nyeri kronis di Desa Pateken Kecamatan Sangkapura Bawean.

Desain penelitian ini adalah studi kasus. Subjek penelitian pada dua lansia penderita asam urat (*gout arthritis*) dengan masalah keperawatan nyeri kronis. Penelitian dilakukan di Desa Pateken Kecamatan Sangkapura Bawean pada bulan April 2020. Metode pengumpulan data menggunakan lembar asuhan keperawatan gerontik dengan melakukan anamnesa, pemeriksaan fisik, serta observasi. Kemudian dilakukan analisa data, ditemukan masalah keperawatan nyeri kronis berhubungan dengan kondisi musculoskeletal kronis. Setelah itu diintervensi dan di evaluasi dengan menggunakan penilaian nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS).

Hasil yang di dapatkan setelah dilakukan manajemen nyeri diberikan terapi kompres air hangat selama 3 hari pada klien pertama terjadi penurunan skala nyeri dari skala 7 menjadi skala 2, meringis menurun dan gelisah menurun, pada klien kedua terjadi penurunan skala nyeri dari skala nyeri 7 menjadi skala nyeri 2 meringis menurun dan gelisah menurun.

Simpulan penelitian ini bahwa setelah dilakukan manajemen nyeri pemberian terapi kompres air hangat pada lansia asam urat (*gout arthritis*) dengan masalah keperawatan nyeri kronis dapat dipertimbangkan dan di pergunakan sebagai terapi non farmakologis. Perawat diharapkan dapat meningkatkan asuhan keperawatan secara komprehensif terutama pada klien lansia dengan asam urat (*gout arthritis*).

Kata Kunci : Asam Urat (Gout Arthritis), Nyeri Kronis, Kompres Air Hangat