

## ABSTRAK

Perawatan payudara merupakan kebutuhan perawatan diri yang diperlukan untuk meningkatkan kesehatan. Banyak ibu mengeluh tidak dapat memberi ASI eksklusif pada bayinya karena produksi ASI yang sedikit di beberapa hari pertama pasca persalinan, padahal keadaan fisik dan psikologis ibu baik dan struktur payudara ibu secara anatomis baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil trimester III tentang perawatan payudara semasa kehamilan di BPS Ari Suprapti, Tenggulunan, Sidoarjo.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil sebesar 32 orang responden. Besar sampel 32 responden. Dengan teknik quota sampling. Variabel dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang perawatan payudara semasa kehamilan. Instrumen yang digunakan kuesioner. Kemudian ditabulasi dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian ini menunjukkan dari 32 responden sebagian besar (53,1%) responden mempunyai tingkat pengetahuan kurang, hampir setengahnya (37,5%) mempunyai tingkat pengetahuan cukup, dan sebagian kecil (9,4%) mempunyai tingkat pengetahuan baik tentang perawatan payudara.

Simpulan penelitian ini bahwa ibu hamil trimester III di BPS Ari Suprapti, Tenggulunan, Sidoarjo sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan kurang tentang perawatan payudara. Petugas kesehatan diharapkan dapat melakukan upaya dengan cara penyuluhan untuk meningkatkan kesadaran ibu hamil untuk melakukan perawatan payudara sesuai dengan ketentuan.

**Kata kunci: Pengetahuan, Perawatan Payudara, Ibu Hamil**