

## ABSTRAK

Diabetes melitus adalah gangguan metabolisme yang ditandai dengan hiperglikemi maupun hipoglikemi yang berhubungan dengan abnormalitas metabolisme karbohidrat, lemak dan protein yang disebabkan oleh penurunan sekresi insulin atau penurunan sensitifitas insulin atau keduanya yang menyebabkan diuresis osmotik yang ditandai dengan berkemih secara berlebihan sehingga menimbulkan rasa haus sehingga menyebabkan perfusi perifer tidak efektif yang mengakibatkan komplikasi kronis mikrovaskuler, makrovaskuler dan neuropati. Tujuan penelitian ini untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada klien Diabetes Melitus dengan masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif di Rumah Sakit Umum Al-Islam H.M Mawardi Krian Sidoarjo.

Desain penelitian adalah studi kasus dengan waktu penelitian selama 3 hari. Subyek yang digunakan adalah 2 klien (2 kasus) dengan masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif. Penelitian dilakukan di ruang Zairah RSUD Al-Islam H.M. Mawardi Krian Sidoarjo. Asuhan Keperawatan yang di berikan kepada pasien dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil penelitian studi kasus setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari dengan pemantauan pulsasi nadi perifer dan diberikan tindakan dengan latihan gerak ROM aktif maupun pasif terutama disekitar area luka untuk mengatasi perfusi perifer tidak efektif. Pada klien 1 pulsasi nadi perifer teraba lemah dengan 52x/menit dan pada hari ke 3 kembali normal dengan 86x/menit dan pada klien 2 pulsasi nadi perifer teraba lemah dengan 50x/menit dan pada hari ke 3 kembali normal dengan 75x/menit.

Perfusi perifer tidak efektif bisa ditangani dengan melakukan latihan gerak ROM aktif maupun pasif pada area sekitar luka. Saran bagi Rumah Sakit karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada klien Diabetes Melitus dengan masalah perfusi perifer tidak efektif sehingga petugas kesehatan dapat memperhatikan dan meningkatkan kebutuhan dasar klien untuk memudahkan proses penyembuhan klien.

**Kata kunci** : Diabetes Melitus, Perfusi Perifer Tidak Efektif, Latihan Gerak ROM aktif/pasif