

## ABSTRAK

Perubahan yang terjadi pada lansia secara fisiologis maupun psikososial, akan berpotensi pada masalah kesehatan baik fisik maupun psikologis. Salah satu masalah psikologis yang sering terjadi pada lanjut usia pada kondisi kehidupan sosial adalah ansietas. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini untuk menerapkan asuhan keperawatan pada lansia dengan menggunakan intervensi mengatasi masalah ansietas pada lansia yaitu terapi reminisens atau mengenang masa lalu.

Desain penelitian ini menggunakan studi kasus melalui penerapan asuhan keperawatan kepada dua pasien yaitu Ny. D dan Ny. M dengan masalah keperawatan ansietas. Proses keperawatan yang dilakukan meliputi proses pengkajian, analisis data, penegakan diagnosa keperawatan, perumusan intervensi, penerapan implementasi, hingga evaluasi. Metode pengumpulan data yang dilakukan pada pasien adalah dengan melakukan wawancara serta observasi pada pasien.

Terapi reminisens dilakukan sebanyak 1 kali sehari selama 5 hari dengan frekuensi pemberian terapi 30 menit setiap pertemuan. Hasil penerapan terapi reminisens menunjukkan adanya penurunan tingkat ansietas pada kedua pasien.

Simpulan penelitian menunjukkan metode penerapan terapi reminisens yang dilakukan selama 5 kali dalam seminggu dapat mengurangi tingkat ansietas yang dialami lansia. Perawat diharapkan dapat memberikan terapi reminisens secara rutin terhadap lansia sehingga dapat mencegah terjadinya depresi pada lansia yang disebabkan oleh ansietas yang dialami lansia secara terus menerus.

Kata kunci : Ansietas, lansia, terapi reminisens.