

ABSTRAK

Penyakit asam urat (*gout athritis*) merupakan suatu penyakit peradangan pada persendian yang dapat diakibatkan oleh kelebihan kadar senyawa asam urat didalam tubuh, baik karena produksi berlebih atau peningkatan asupan purin. Dampak nyeri gout athritis yang dapat ditimbulkan ke lansia berupa menurunnya kualitas lansia karena nyeri yang sangat mengganggu aktivitas sehari-hari. Muncul keluhan pada sendi dimulai dengan rasa kaku atau pegal pada pagi hari kemudian timbul rasa nyeri pada sendi di malam hari nyeri tersebut terjadi secara terus menerus sehingga sangat mengganggu lansia. Tujuan pada karya ilmiah akhir ini yaitu untuk mengetahui penerapan kompres hangat rebusan parutan jahe terhadap penurunan skala nyeri pada lansia gout athritis dengan masalah keperawatan nyeri akut di Panti Werdha Hargodedali Surabaya.

Karya ilmiah akhir ini menggunakan metode studi kasus deskriptif yang dilakukan pada 2 pasien yang diagnosa medis gout athritis dengan masalah keperawatan nyeri akut. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan format pengkajian gerontik, dengan melakukan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Penerapan kompres hangat rebusan parutan jahe dilakukan selama 3 hari dengan menggunakan waslap yang dibasahi dengan air hangat rebusan parutan jahe.

Hasil yang didapatkan setelah penerapan kompres hangat rebusan parutan jahe selama kurang lebih 15-20 menit dan dilakukan selama 3 hari kepada pasien bahwa ada penurunan skala nyeri, pada Ny. M mengatakan skala nyeri 5 yang dikategorikan nyeri sedang turun menjadi skala nyeri 0 yang dikategorikan tidak mengalami nyeri dan pada Ny. H mengatakan skala nyeri 4 yang dikategorikan nyeri sedang turun menjadi skala nyeri 2 yang dikategorikan nyeri ringan pada hari ketiga setelah dilakukan penerapan kompres hangat rebusan parutan jahe.

Simpulan dari penelitian penerapan kompres hangat rebusan parutan jahe yang diterapkan pada penderita asam urat memberikan dampak penurunan skala nyeri. Disarankan pada klien agar dapat melakukan terapi kompres hangat rebusan parutan jahe sebagai tindakan non farmakologis untuk mengurangi skala nyeri.

Kata Kunci : Nyeri Akut, Kompres Hangat Rebusan Parutan Jahe