

ABSTRAK

Pandangan dan penilaian wanita tentang *menopause* banyak dipengaruhi oleh mitos atau keyakinan yang tidak rasional yang berkembang di masyarakat yang begitu diyakininya. Menurut hasil wawancara dari 10 orang ibu *menopause* didapatkan data sebanyak 6 orang (60%) mempunyai persepsi masa *menopause* sangat tidak menyenangkan. Sedangkan 4 orang (40%) lainnya berpendapat bahwa *menopause* adalah suatu masa yang tidak perlu ditakutkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persepsi ibu tentang perubahan fisik *menopause*.

Desain penelitian ini adalah *deskriptif*. Sampel pada penelitian ini adalah seluruh ibu *menopause* yang berjumlah 22 orang. Besar sampel adalah 22 responden. Cara pengambilan sampel yang digunakan adalah *non probability sampling*, dengan teknik *total sampling*. Variabel penelitian ini adalah persepsi ibu tentang perubahan fisik *menopause*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Data diolah dengan menggunakan *editing, skoring, coding, dan tabulating* dan dianalisis dengan analisis *deskriptif* dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (54,5%) responden memiliki persepsi positif dan hampir setengahnya (45,5%) memiliki persepsi negatif.

Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar ibu memiliki persepsi positif. diharapkan petugas kesehatan untuk tetap mampu menjembatani masyarakat dan selalu memberikan informasi mengenai masa *menopause* untuk mengatasi gangguan fisik dan mental yang terjadi saat *menopause*.

Kata kunci: persepsi, perubahan fisik *menopause*