

ABSTRAK

Ansietas merupakan salah satu masalah keperawatan yang terjadi pada pasien dengan Diabetes Mellitus dengan menunjukkan perasaan kebingungan, kegelisahan, dan kekhawatiran. Diabetes Mellitus merupakan salah satu penyakit *degenerative*. Diabetes Melitus kebanyakan mengalami Ansietas karena khawatir jika adanya luka gangreen atau ulkus harus diamputasi akibat luka Diabetes Melitus yang dideritanya. Tujuan penelitian adalah memberikan asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus yang mengalami masalah Ansietas.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan rancangan studi kasus. Studi kasus ini untuk mengeksplorasi dua kasus asuhan keperawatan dengan masalah Ansietas pada pasien Diabetes Mellitus di RSUD Islam H. M Mawardi Krian-Sidoarjo, dilaksanakan dengan waktu 3 hari.

Hasil studi kasus pada Ny. M didapatkan data keluhan utama Ny. M takut akan kematian akan luka yang ada di kaki kanannya tidak sembuh-sembuh dan Ny. R takut akan kenaikan gula darahnya. Kedua pasien didapatkan satu diagnosa utama yaitu Ansietas. Tindakan keperawatan dilakukan dengan melakukan intervensi keperawatan mengenai Ansietas. Setelah dilakukan kunjungan selama 3 hari, hasil evaluasi kedua pasien dapat memenuhi tingkat Ansietas.

Simpulan dari penelitian ini adalah pada pasien penderita Diabetes Mellitus yang mengalami masalah keperawatan Ansietas salah satu upaya yang dapat diberikan seorang perawat yaitu memberikan edukasi tentang penyakit Diabetes Mellitus dan memberikan teknik relaksasi.

Kata Kunci : Ansietas, Diabetes Mellitus, Relaksasi.