

ABSTRAK

Masalah yang sering dikeluhkan oleh para lansia dengan diagnosa medis hipertensi adalah nyeri di bagian belakang kepala. Sehingga membuat terganggunya kebutuhan sehari-hari lansia, Tujuannya Penulisan karya tulis ilmiah akhir menerapkan *Slow Stroke Back Massage*(SSBM) pada klien dengan masalah keperawatan nyeri akut pada lansia dengan diagnosa medis hipertensi di Panti Hargodedali Surabaya.

Desain penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan subyek penelitian berjumlah 2 klien dengan masalah keperawatan Nyeri Akut dengan diagnosa medis hipertensi. Penelitian dilakukan di Panti Werddha Hargodedali Surabaya selama 3 hari. Metode pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, dan pendokumentasian. Data yang diperoleh kemudian dianalisa untuk menegakkan diagnosa, membuat rencana tindakan, dan melakukan tindakan serta melakukan evaluasi.

Hasil Studi kasus pada klien hipertensi dengan penerapan *Slow Stroke Back Massage* menunjukkan adanya penurunan skala nyeri klien. Pengkajian nyeri Ny.H pada hari pertama mengatakan nyeri bagian belakang kepala pada saat beraktifitas dengan skala nyeri 4(sedang) kemudian di hari dua Ny.H skala nyeri berkurang dengan skala 3(ringan) dan pada hari ketiga nyeri Ny.H berkurang menjadi skala 2 klien dapat melakukan aktifitas seperti biasa. kemudian pada Ny.E hari pertama mengatakan nyeri bagian belakang kepala seperti cekot-cekot menjalar ke bagian leher bagian belakang pada saat klien bangun tidur dan beraktifitas dengan skala nyeri 5 pada hari kedua dan ketiga nyeri skala Ny.E berkurang dari mulai skala 5(sedang) menjadi skala 3(ringan). didapatkan skala nyeri 4(sedang) kemudian menurunkan secara bertahap pada hari berikutnya setelah diberikan penerapan SSBM hari kedua didapatkan skala nyeri 3(ringan). Dan Penerapan SSBM hari ketiga didapatkan skala nyeri 2(Nyeri hanya sedikit).

Penerapan *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) dapat menurunkan nyeri akut pada kasus hipertensi pada lansia. Perawat harus menerapkan manajemen secara non farmakologi kepada klien pada kasus hipertensi pada lansia.

Kata Kunci : *Slow Stroke Back Massage*(SSBM),Hipertensi,Nyeri Akut