

ABSTRAK

Diabetes Melitus merupakan penyakit metabolik yang bersifat kronik, ditandai dengan meningkatnya kadar glukosa darah sebagai akibat adanya gangguan insulin, sekresi insulin. Saat insulin tidak bekerja sebagaimana fungsinya maka terjadi penumpukan glukosa di sirkulasi darah atau hiperglikemia. Tujuan dari penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami diabetes melitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah (hiperglikemia) di RSUD Al-Islam H.M Mawardi Krian.

Metode yang digunakan adalah studi kasus, pengumpulan data dilakukan pada 2 klien yaitu Tn. A dan Ny. S di RSUD Al-Islam H.M Mawardi Krian menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi asuhan keperawatan.

Hasil peneliti menunjukkan bahwa kedua klien yang mengalami ketidakstabilan kadar glukosa darah, setelah dilakukan asuhan keperawatan didapatkan hasil puasa berkurang, badan masih lemas, GDA klien yaitu klien 1 (301 mg/dl menjadi 110 mg/dl) klien 2 (239 mg/dl menjadi 115 mg/dl).

Kesimpulan dari penelitian ini setelah dilakukan asuhan keperawatan pada kedua klien didapatkan masalah teratasi sebagian. Saran dari studi kasus ini yaitu menjaga pola hidup dengan mengkonsumsi makanan rendah gula dan berolahraga secara teratur.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Ketidakstabilan kadar glukosa darah.