

ABSTRAK

Penyakit rheumatoid arthritis adalah penyakit kronis yang sering menyertai usia lanjut yang menyebabkan nyeri, kekakuan, pembengkakan, dan keterbatasan gerak serta fungsi sendi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan kompres serai hangat pada klien Ny.S dan Ny.M dengan diagnose medis rheumatoid arthritis dengan masalah keperawatan nyeri kronis di Panti Werdha Hargodedali Surabaya”.

Desain penelitian ini menggunakan studi kasus melalui asuhan keperawatan pada dua pasien dengan masalah keperawatan nyeri kronis serta melakukan pengkajian, diagnosis, rencana tindakan, tindakan keperawatan dan evaluasi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan observasi langsung.

Hasil pengkajian ditemukan keluhan utama nyeri pada Ny. S dan Ny.M serta diagnosa prioritas yang diangkat adalah nyeri kronis sehingga intervensi keperawatan yang diberikan adalah penerapan pemberian kompres serai hangat 2x sehari selama 8 hari sesuai standart operasional prosedur. Evaluasi didapatkan adanya penurunan skala nyeri pada Ny.S dari 8 menjadi 5 dan pada Ny.M dari skala 5 menjadi 2.

Simpulan hasil penelitian menunjukkan metode penerapan pemberian kompres serai hangat sebagai terapi non farmakologi dapat menurunkan intensitas nyeri, diharapkan bagi tenaga kesehatan untuk menerapkan kompres serea hangat secara maksimal kepada pasien sesuai SOP.

Kata Kunci : Rheumatoid Arthritis, Nyeri, Kompres serai hangat