

## ABSTRAK

Ketidakstabilan kadar glukosa darah yang dialami oleh pasien Diabetes Mellitus terjadi dikarenakan resistensi insulin dimana tubuh tidak dapat menyerap glukosa dalam darah yang mengakibatkan penumpukan sehingga terjadinya hiperglikemia. Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah melaksanakan tindakan Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Ruang Arofah RSUD Al-Islam H.M Mawardi Krian.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan rancangan studi kasus. Studi kasus ini untuk mengeksplorasi dua kasus asuhan keperawatan dengan masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada pasien Diabetes Mellitus yang dilaksanakan dengan waktu 3 hari.

Hasil penelitian didapatkan pada Tn. M dengan keluhan utama badannya lemas dan mual setiap kali makan sedangkan Ny. S badannya terasa lemas dan muntah setiap kali makan. Didapatkan diagnosa keperawatan pertama yaitu *Ketidakstabilan kadar glukosa darah*. Setelah dilakukan tindakan 3x24 jam dengan cara mengobservasi, memonitor dan mengedukasi didapatkan hasil menunjukkan persamaan bahwa masalah teratasi dengan dibuktikan hasil evaluasi kadar glukosa darah kedua pasien membaik.

Pemberian asuhan keperawatan menunjukkan hasil masalah telah teratasi, saran dari studi kasus yaitu kepada kedua pasien dan keluarga dapat menjaga pola hidup dengan mengkonsumsi makanan rendah gula dan berolahraga secara teratur.

**Kata kunci : Diabetes Mellitus, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah**