

## ABSTRAK

Asam urat adalah hasil akhir dari pemecahan suatu zat yang bernama purin. Zat purin adalah zat alami yang merupakan salah satu kelompok struktur kimia pembentuk *DNA* dan *RNA*. Penelitian studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui penerapan pemberian kompres air garam hangat pada gout arthritis dengan masalah keperawatan nyeri kronis di Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Rancangan penelitian yang digunakan adalah studi kasus. Subyek penelitian dua pasien penderita gout arthritis di ruang mawar D dan kenanga C Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya dengan masalah nyeri kronis. Pengumpulan data menggunakan format pengkajian gerontik dengan teknik wawancara, observasi, menentukan prioritas masalah dan membuat intervensi yang mengacu pada *Evidence Based in Nursing*.

Hasil pada hari pertama sebelum dilakukan penerapan pada Ny. I yaitu pasien masih mengeluh nyeri dengan skala 7, setelah dilakukan pengompresan air garam hangat selama 3 hari, tingkat nyeri menjadi 4 sedangkan pada Ny. E yaitu pasien mengeluh nyeri dengan skala 5, setelah dilakukan pengompresan air garam hangat selama 3 hari, tingkat nyeri menjadi 2.

Kesimpulan dari penerapan pemberian kompres air garam hangat dapat menurunkan skala nyeri pada pasien gout arthritis. Pemberian kompres air garam hangat dapat dijadikan sebagai alternatif untuk mengatasi masalah nyeri pada pasien yang mengalami peningkatan asam urat.

**Kata Kunci : Asam urat, Nyeri, Kompres air garam hangat**