

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu keadaan ketika seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal yang mengakibatkan ketidakstabilan tekanan darah. Hipertensi disebabkan berbagai faktor, diantaranya yaitu gaya hidup dan pola makan. Sirkulasi darah pada tubuh dipengaruhi oleh pentingnya kesehatan, dimana pasien tidak menjaga pola makan, minum obat teratur dan tidak melakukan olahraga secara teratur. Tujuan karya tulis ilmiah untuk mengetahui penerapan senam hipertensi sebagai intervensi keperawatan untuk menjaga kestabilan tekanan darah pada lansia hipertensi dengan ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga di Wilayah Kebonsari Surabaya.

Desain karya tulis ilmiah ini jenis kuantitatif dengan pendekatan studi kasus. Sampel adalah 2 klien dengan diagnosa keperawatan ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga. Metode pengumpulan data dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi dengan menggunakan format asuhan keperawatan keluarga, kemudian dilakukan analisa data, penentuan diagnosa dengan skoring dan dibuat intervensi asuhan keperawatan menggunakan NANDA dan NOC NIC. Setelah itu dilakukan tindakan dan dievaluasi berdasarkan 5 tugas keluarga.

Hasil yang didapatkan setelah penerapan asuhan keperawatan dari intervensi sampai dengan evaluasi menggunakan NOC dan NIC didapatkan 5 tugas keluarga penerapan senam hipertensi keluarga mengatakan bisa memahami langkah-langkah senam hipertensi dan mampu mempraktekkan senam hipertensi, keluarga mau untuk melakukan senam hipertensi secara rutin dirumah 2 kali dalam seminggu, serta keluarga mau mendampingi Ny. S dan Ny. M senam hipertensi, keluarga mampu menyediakan tempat yang nyaman dan bersih untuk Ny. S dan Ny. M melakukan senam hipertensi dan keluarga mampu menemani penderita untuk kontrol ke puskesmas.

Simpulan dari studi keluarga mampu menjalankan tugas 5 keluarga untuk melakukan senam hipertensi. Saran keluarga mampu menjalankan 5 tugas keluarga sepanjang hayat.

Kata Kunci : Hipertensi, Keluarga, Ketidakefektifan Manajemen Kesehatan Keluarga