

## ABSTRAK

Pengetahuan merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi tehnik mengejan yang benar. Masih ada ibu yang mengejan sebelum pembukaan serviks lengkap, jika ibu mengejan terlalu dini dapat membuat serviks bengkak dan berhenti membuka sehingga menyebabkan partus lama. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil trimester III tentang tehnik mengejan yang benar.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III dengan usia kehamilan 34-40 minggu sebesar 23 responden. Data diambil dengan cara menggunakan tehnik *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner. Variabel dalam penelitian ini yaitu pengetahuan ibu hamil trimester III. Data diolah secara manual melalui proses *editing, scoring, coding, dan tabulating*.

Hasil penelitian ini adalah dari 23 responden ibu hamil trimester III, hampir seluruhnya (78%) memiliki pengetahuan kurang tentang tehnik mengejan yang benar, dan tidak satupun (0%) ibu hamil yang mempunyai pengetahuan baik.

Ibu hamil trimester III memiliki pengetahuan yang kurang tentang tehnik mengejan yang benar, sehingga diharapkan untuk petugas kesehatan memberikan penyuluhan tentang tehnik mengejan yang benar sejak kehamilan trimester III saat kunjungan *antenatal care*.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Mengejan, Ibu Ham**