

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang mempunyai hubungan yang sangat erat dengan lansia. Gangguan pola tidur pada lansia lebih banyak dialami oleh penderita hipertensi dibandingkan seseorang dengan tekanan darah normal. Gangguan pola tidur pada lansia merupakan keadaan dimana seseorang mengalami suatu perubahan dalam kuantitas dan kualitas pola istirahatnya yang menyebabkan rasa tidak nyaman atau mengganggu gaya hidup yang diinginkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi akupunktur pada lansia hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur di Posyandu Lansia Desa Sembung Kecamatan Kapas Bojonegoro.

Desain penelitian menggunakan studi kasus yang dilakukan pada dua orang lansia hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur. Penelitian dilakukan di Posyandu Lansia Desa Sembung Kecamatan Kapas Bojonegoro pada 1 Juni – 6 Juni 2020. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan gerontik, dengan melakukan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, kemudian dilakukan analisa data dan dibuat intervensi. Setelah itu dilakukan tindakan dan dievaluasi.

Hasil yang didapatkan setelah penerapan asuhan keperawatan dengan menggunakan terapi akupunktur yang dilakukan selama tiga hari pada masing-masing pasien didapatkan hasil gangguan pola tidur dapat teratasi. Pada Tn A didapatkan hasil keluhan sulit tidur menurun, keluhan sering terjaga menurun, keluhan tidak puas tidur menurun, keluhan pola tidur berubah menurun, keluhan istirahat tidak cukup menurun, sedangkan pada Ny E didapatkan hasil keluhan sulit tidur menurun, keluhan sering terjaga cukup menurun, keluhan tidak puas tidur cukup menurun, keluhan pola tidur berubah menurun, keluhan istirahat tidak cukup menurun.

Terapi akupunktur dapat membantu menurunkan gangguan pola tidur pada lansia hipertensi. Disarankan pada pasien dan keluarga untuk menerapkan terapi ini sebagai upaya penanganan pada pasien yang mengalami masalah keperawatan gangguan pola tidur.

Kata Kunci: Gangguan pola tidur, terapi akupunktur, lansia, hipertensi