

ABSTRAK

Stroke adalah penyakit peredaran darah otak yang diakibatkan oleh tersumbatnya atau pecahnya pembuluh darah di otak sehingga suplai darah ke otak berkurang. Gejala ini menyebabkan penurunan kekuatan otot sehingga muncul masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik. Tujuan studi kasus adalah untuk melaksanakan Asuhan Keperawatan dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik pada Klien Stroke di Ruang Wardah RSUD Al-Islam H.M Mawardi Krian, Sidoarjo.

Desain penelitian adalah studi kasus dengan waktu penelitian selama 3 hari. Subyek yang digunakan adalah 2 klien (2 kasus) dengan masalah keperawatan yang sama yaitu gangguan mobilitas fisik. Penelitian dilakukan di ruang Wardah RSUD Al-Islam H.M. Mawardi Krian, Sidoarjo. Asuhan Keperawatan yang di berikan kepada pasien dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil penelitian menunjukkan kedua pasien mengalami masalah gangguan mobilitas fisik yang diakibatkan oleh penyakit stroke didukung dengan kelemahan pada sisi sebelah anggota tubuh. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari perawatan dengan kriteria setelah dilakukan ROM pasif kondisi Ny. S kekuatan ototnya meningkat yaitu ekstermitas atas 5555/4444, ekstermitas bawah 5555/4444. Sedangkan kondisi Tn. A kekuatan ototnya meningkat yaitu ekstermitas atas 4444/5555, ekstermitas bawah 4444/5555.

Simpulan dari hasil penelitian studi kasus ini kedua pasien dapat teratasi masalahnya, karena kedua pasien mempunyai rasa percaya diri untuk menyelesaikan masalah yang terjadi dan mempunyai keyakinan untuk dapat beraktivitas normal seperti biasanya.

Kata kunci : Stroke, gangguan mobilitas fisik, terapi ROM