

ABSTRAK

Ketidakmampuan keluarga memahami dan mengetahui dampak serta bagaimana menangani masalah ISPA menyebabkan masalah dalam keluarga, untuk itu perlu upaya kesiapan peningkatan manajemen kesehatan keluarga dalam mengatasi masalah kesehatan yang dihadapi oleh keluarga. Tujuan studi kasus ini adalah kesiapan peningkatan manajemen kesehatan dengan menerapkan latihan batuk efektif pada anak yang menderita ISPA.

Desain penelitian menggunakan studi kasus dilakukan pada dua pasien dengan masalah keperawatan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan pada anggota keluarga dengan infeksi saluran nafas akut (ISPA). Penelitian dilakukan di desa Betrosedati Sidoarjo selama 2 minggu dengan 6 kali kunjungan mulai tanggal 23 Mei-10 Juli 2020 selama 5-10 menit setiap kunjungan. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan keluarga dengan melakukan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik. Data yang terkumpul kemudian dianalisa dan disajikan dalam bentuk naratif.

Hasil penelitian setelah dilakukan penerapan latihan batuk efektif selama enam kali dalam enam hari pada pasien dengan infeksi saluran pernafasan atas (ISPA) didapatkan klien mengalami peningkatan di setiap harinya dan dapat mengeluarkan sekret dan keluarga dapat melakukan menjalankan 5 tugas kesehatan keluarga dengan baik.

Simpulan dari penerapan latihan batuk efektif ialah klien mampu mengeluarkan sekret dan Keluarga mampu melaksanakan 5 tugas kesehatan keluarga dengan baik mulai dari mengenal masalah kesehatan, mengambil keputusan, merawat anggota keluarga yang sakit, memodifikasi lingkungan dan memanfaatkan pelayanan kesehatan.

Kata Kunci : Latihan Batuk efektif, ISPA, Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan