

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit yang mendapat perhatian dari seluruh lapisan masyarakat karena di kategorikan sebagai *the silent disease* dimana penderita tidak mengetahui dirinya mengidap hipertensi sebelum memeriksakan tekanan darahnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) pada lansia penderita hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di kelurahan Kedurus Surabaya.

Desain penelitian karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan subyek yang digunakan adalah dua pasien dengan masalah keperawatan nyeri akut. Penelitian ini dilakukan di Kelurahan Kedurus Surabaya selama empat hari dengan metode pengumpulan data meliputi pengkajian, menentukan diagnosa, menentukan intervensi keperawatan, melaksanakan implementasi dan melakukan evaluasi.

Hasil penelitian pada dua lansia setelah dilakukan terapi *Slow Stroke Back Massage* yaitu terdapat penurunan keluhan nyeri, merilekskan otot yang tegang yang mengakibatkan nyeri, serta memberikan kenyamanan pada klien. Hal ini dibuktikan dengan perbandingan hasil pengkajian yaitu pada Ny.N yang awalnya mengeluh nyeri dengan tingkat nyeri skala enam menurun menjadi skala empat, sedangkan pada Ny. S yang awalnya mengeluh nyeri dengan tingkat nyeri skala lima menurun menjadi skala dua.

Penerapan terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) pada kedua klien terdapat penurunan yang cukup signifikan. Lansia dapat menerapkan terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) untuk dilakukan setiap hari di rumah dengan bantuan keluarga.

Kata Kunci : Nyeri Akut, Terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM), Hipertensi