

## ABSTRAK

Nyeri akut merupakan masalah yang sering di keluhkan oleh penderita hipertensi. Nyeri akut dapat menimbulkan ketidaknyamanan dan menghambat aktivitas, sehingga perlu penanganan seperti pemberian terapi relaksasi otot progresif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan pemberian terapi relaksasi otot progresif pada lansia penderita hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di Posyandu Lansia Patar Selamat di Desa Patar Selamat Kecamatan Sangkapura Bawean.

Desain penelitian ini adalah studi kasus. Subjek penelitian pada dua lansia penderita hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut. Penelitian dilakukan di Posyandu Lansia Patar Selamat di Desa Patar Selamat Kecamatan Sangkapura Bawean pada bulan Mei 2020. Metode pengumpulan data menggunakan lembar asuhan keperawatan gerontik dengan melakukan anamnesa, pemeriksaan fisik, serta observasi. Kemudian dilakukan analisa data, ditemukan masalah keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Setelah itu diintervensi dan di evaluasi dengan menggunakan penilaian nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS).

Hasil yang di dapatkan setelah diberikan terapi teknik relaksasi otot progresif selama 3 hari pada klien pertama terjadi penurunan skala nyeri dari skala 6 menjadi skala 2, pada klien kedua terjadi penurunan skala nyeri dari skala nyeri 7 menjadi skala nyeri 1.

Simpulan penelitian ini bahwa pemberian terapi relaksasi otot progresif pada lansia penderita hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut dapat dipertimbangkan dan di pergunakan sebagai terapi non farmakologis. Perawat diharapkan dapat meningkatkan asuhan keperawatan secara komprehensif terutama pada klien lansia dengan hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Akut, Relaksasi otot progresif