

ABSTRAK

ASI adalah makanan terbaik dan paling sempurna untuk bayi. Kandungan gizinya yang tinggi dan adanya zat kebal di dalamnya membuat ASI tidak tergantikan oleh susu formula yang paling hebat dan mahal sekalipun. Hasil observasi terhadap ibu post partum produksi ASI tidak lancar disebabkan oleh stres dan masalah nutrisi. Tujuan penelitian ini adalah penerapan pijat punggung dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif pada pasien post partum di Wilayah Kerja Puskesmas Jagir Surabaya.

Desain penelitian ini menggunakan studi kasus pada dua pasien dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif. Penelitian dilakukan pada tanggal 06 Januari sampai 08 Januari 2020 dan 10 Januari sampai 12 Januari 2020. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan maternitas dengan menggunakan digunakan adalah studi kasus dengan melakukan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik. Data yang terkumpul kemudian dianalisa dan disajikan dalam bentuk naratif.

Hasil penelitian setelah dilakukan tindakan keperawatan pijat punggung selama 1 x sehari dilakukan pada pagi hari berturut -turut selama 3 hari dengan durasi 30 menit didapatkan masalah keperawatan menyusui tidak efektif dapat teratasi dengan ditandai suplai produksi ASI yang adekuat.

Penerapan pijat punggung dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif yaitu pasien mampu melakukan secara mandiri dan peran keluarga dengan mengajarkan tindakan sesuai SOP. Diharapkan untuk tenaga kesehatan melakukan penerapan pijat punggung secara maksimal diajarkan kepada pasien sesuai dengan SOP.

Kata Kunci : Pijat Punggung, Post Partum, Menyusui Tidak Efektif