



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENERAPAN THERAPY *DIAGPHRAMATIC BREATHING EXERCISE*  
TERHADAP PERNAFASAN PENDERITA ASMA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI DESA BEKETEL  
RT 01 RW 01, PATI JAWA TENGAH**

**VERONIKA AVIYANTI PUTRI, S.Kep**

**NIM : 1120019050**

**DOSEN PEMBIMBING :**

**ARIF HELMI SETIAWAN S.Kep.,Ns.M.,Kep**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN  
UNIVERSITAS NADHLATUL ULAMA SURABAYA**

**2020**

**LEMBAR PENGSAHAN**

**PENERAPAN TERAPY *DIAGPHRAMATIC BREATHING EXERCISE*  
TERHADAP PERNAFASAN PENDERITA ASMA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI DESA BEKETEL RT  
01 RW 01, PATI JAWA TENGAH**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Keperawatan (Ns)

Program Studi Profesi Ners

Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya

**Oleh :**

**VERONIKA AVIYANTI PUTRI, S.Kep  
NIM. 1120019050**

Disetujui Oleh Pembimbing




Arif Helmi Setiawan.S.Kep.,Ns,M.Kep.  
NPP. 990626

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Veronika Aviyanti Putri

NIM : 1120019050

Tanda Tangan : 

Tanggal : 27 Juli 2020

## LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

Nama Mahasiswa : Veronika Aviyanti Putri  
NIM : 1120019050  
Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Keperawatan Dan Kebidanan  
Judul Skripsi : Penerapan Terapy *Diagphramatic Breathing Exercise*  
terhadap Pernafasan Penderita Asma dengan masalah  
keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Di Desa Beketel  
Rt 01 Rw 01, Pati Jawa Tengah

Pembimbing : Arif Helmi Setiawan.S.kep.,Ns.,M.kep  
Tanggal Ujian : 27 juli 2020

Disetujui Oleh :

Pembimbing,

Arif Helmi Setiawan.S.Kep.Ns.M.Kep  
NPP. 99 04 626



Mengetahui  
Ka. Prodi S1 Keperawatan



Siti Nurjanah, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NPP. 02 06 713

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENERAPAN THERAPY *DIAGPHRAMATIC BREATHING EXERCISE*  
TERHADAP PERNAFASAN PENDERITA ASMA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI DESA BEKETEL RT  
01 RW 01, PATI JAWA TENGAH**

KARYA ILMIAH AKHIR TELAH DISETUJI

PADA TANGGAL 27 JULI 2020

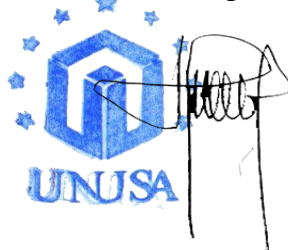
Oleh :

Pembimbing



Arif Helmi Setiawan S.Kep.Ns.M.Kep  
NPP. 99 04 626

Mengetahui  
Ka. Prodi S1 Keperawatan



Siti Nurjanah.,S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NPP. 02 06 713

## LEMBAR PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR

Karya Akhir Ilmiah ini telah diajukan oleh :


Nama : Veronika Aviyanti putrid  
NIM : 1120019050  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul : Penerapan Terapy *Diaphramatic Breathing Exercise*  
terhadap Pernafasan Penderita Asma dengan masalah  
keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif di Desa Beketel Rt  
01 Rw 01, Pati Jawa Tengah

Karya ilmiah akhir ini telah diuji dan dinilai  
Oleh tim penguji  
Program Studi Profesi Ners  
Pada Tanggal 27 Juli 2020

Tim Penguji,

1. Ketua Penguji

Arif Helmi Setiawan, S.kep.,Ns.,M.kep  
NPP 99 04 626

: 

2. Penguji 1

Umdatul Soleha, S. S. T., M.Kes  
NPP 99 04 629



: 

3. Penguji 2

Lono Wijayanti, S.Kep.,Ns  
NPP 04 08 761

: 

Mengetahui  
Ka. Prodi S1 Keperawatan

Siti Nurjanah, S.Kep.Ns.,M.Kep.  
NPP 02 06 713

**HALAMAN PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawa ini :

Nama : Veronika Aviyanti Putri

Nim : 1120091050

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Keperawatan dan kebidanan

Jenis karya : Karya ilmiah Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-eksklusif royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang  
Berjudul :

**PENERAPAN THERAPY *DIAPHRAMATIC BREATHING EXERCISE*  
TERHADAP PERNAFASAN PENDERITA ASMA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI DESA BEKETEL RT  
01 RW 01, PATI JAWA TENGAH**

Serta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surabaya  
Pada Tanggal : 27 Juli 2020  
Yang menyatakan



(Veronika Aviyanti Putri)  
1120019050

## **PEDOMAN PENGGUNAAN KARYA ILMIAH AKHIR**

Skripsi ini tidak dipublikasikan, namun tersedia di perpustakaan dalam lingkungan Nahdlatul Ulama Surabaya, diperkenankan sebagai referensi kepustakaan, tetapi pengutipan harus seijin Nahdlatul Ulama Surabaya dan harus menuliskan nama penyusun sesuai etika ilmiah. Dokumen Skripsi ini dalam bentuk hard copy dan soft copy merupakan hak milik Nahdlatul Ulama Surabaya



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta inayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya ilmiah akhir ini dengan judul “Penerapan Terapy *Diaphragmatic Breathing Exercise* terhadap Pernafasan Penderita Asma dengan masalah keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif di Desa Beketel Rt 01 Rw 01, Pati Jawa Tengah” Sebagai persyaratan akademik dalam rangka menyelesaikan Program Pendidikan Profesi Ners di Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.

Penulisan karya ilmiah akhir ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik materi, moral maupun spiritual. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Arif Helmi Setiawan.S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai dosen pembimbing yang dengan penuh perhatian mendampingi dan mengarahkan penulis dalam menyusun karya ilmiah akhir ini.
2. Siti Nurjanah S.Kep.Ns.,M.Kep selaku ketua prodi Profes Ners.
3. Yanis Kartini, SKM, M.Kep., selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama.
4. Prof. DR. Ir. Achmad Jazidie, M. Eng., selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.
5. Seluruh Dosen dan Staf Pendidikan Keperawatan Dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya yang telah memberikan ilmunya.
6. Ny. U dan Ny. K yang sudah bersedia untuk bekerja sama sebagai pasien dalam pelaksanaan tugas akhir ini.
7. Kedua orang tua yang selalu mendukung saya baik secara moral, spiritual yang teramat sangat saya cintai.
8. Rekan-rekan mahasiswa Profesi Ners yang tidak bisa disebutkan satu per satu, yang telah banyak membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala amal dan perbuatan yang telah diberikan dan penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini belum sempurna dan memerlukan masukan agar penelitian dapat dilaksanakan, oleh karena itu saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan demi perbaikan karya ilmiah akhir ini.

Akhirnya penulis berharap semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat baik bagi penulis dan pihak yang membutuhkan.

Surabaya, 11 Juli 2020

Penulis,



Veronika Aviyanti Putri

## ABSTRAK

Asma adalah suatu keadaan dimana saluran nafas mengalami penyempitan karena hiperaktivitas pada rangsangan tertentu yang mengakibatkan peradangan. Penyakit asma merupakan masalah kesehatan yang sering terjadi pada saat ini. Asma dapat mengakibatkan sesak nafas yang parah hingga bisa menyebabkan kematian apabila sesak tidak segera ditangani. Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada klien yang menderita asma di Desa Beketel RT 01 RW 01.

Desain dalam penulisan ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi. Hasil Penulisan ini menunjukkan bahwa dari pemberian terapi *diaphragmatic breathing exercise* pada kedua penderita asma di Desa Beketel RT 01 RW 01 mengalami perubahan pola nafas dan penurunan sesak. Klien 1 mengalami penurunan respiratory rate dari 26x/menit menjadi 20x/menit, Spo2 dari 94% menjadi 99% dan klien 2 mengalami penurunan respiratory rate dari 25x/menit menjadi 20x/menit, Spo2 dari 93% menjadi 98%.

Kesimpulan dari penulisan ini adalah setelah pemberian terapi *diaphragmatic breathing exercise* pada kedua penderita asma menunjukkan penurunan respiratory rate. Dengan dilakukannya terapi *diaphragmatic breathing exercise* diharapkan mampu membuat penderita lebih tenang dan rileks.

**Kata Kunci :** *Diaphragmatic Breathing Exercise, Pola nafas tidak efektif, Asma*

## **ABSTRACT**

*Asthma is a situation in which the airways increase constriction due to hyperactivity in certain stimuli that improve inflammation. Asthma is a health problem that often occurs at this time. Asthma can be resolved with severe difficulties that can cause death. This writing discusses the discussion of nursing care for clients who suffer from asthma in Beketel Village RT 01 RW 01.*

*The appropriate design discusses this using a descriptive method in the form of case studies with nursing processes that include assessment, nursing diagnoses, changes, support and support.*

*The results of this writing show how the administration of diaphragmatic respiratory therapy to both asthmatics in Beketel village RT 01 RW 01 Client 1 reduces the rate of respiratory from 26x / minute to 20x / minute, Spo2 from 94% to 99% and client 2 improves the decrease in respiratory rate from 25x / minute to 20x / minute, Spo2 from 93% to 98%.*

*The conclusion of this exercise is after the administration of diaphragmatic breathing therapy in the second level of sufferers decreased respiration rate. With breathing therapy, diaphragm breathing exercises are expected to make sufferers more calm and relaxed.*

*Keywords: Diaphragmatic Breathing Exercises, Ineffective breathing patterns, Asthma*

## DAFTAR ISI

Sampul Dalam .....	i
Lembar Persetujuan .....	iv
Kata Pengantar .....	ix
Daftar Isi .....	xii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah .....	2
C. Rumusan Masalah .....	2
D. Tujuan Penelitian .....	3
E. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Asma .....	5
B. Konsep <i>Diaphragmatic breathing exercise</i> .....	15
C. konsep Dasar Keperawatan .....	19
D. Evidence Based Nursing ( <i>EBN</i> ) .....	26
E. Peran Perawat .....	24
<b>BAB 3 LAPORAN KASUS</b>	
A. Pengkajian .....	31
B. Analisa .....	37
C. Diagnosa.....	39
D. Intervensi .....	40
E. Implementasi .....	43
F. Evaluasi .....	47
<b>BAB 4 ANALISIS SITUASI</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	50
B. Analisis Masalah Keperawatan .....	50
C. Analisis Implementasi .....	55
D. Analisis Evaluasi .....	57
E. Keterbatasan .....	58
F. Alternatif Problem Solving .....	58
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	61
Daftar Pustaka .....	62
Lampiran .....	64

## DAFTAR GAMBAR

No. Gambar	Judul Gambar	Halaman
Gambar 1.5	Pathway asma	12
Gambar 3.1	Genogram keluarga klien 1 dan klien 2	27

## DAFTAR TABEL

No. Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.2	<i>Evidence Based in Nursing</i>	26
Tabel 2.3	Analisa Data klien 1 dan klien 2	32
Tabel 2.4	Diagnosa Keperawatan klien 1 dan klien 2	34
Tabel 3.1	Rencana Tindakan Keperawatan klien 1 dan klien 2	35
Tabel 3.2	Tindakan Keperawatan klien 1 dan klien 2	40
Tabel 3.3	Evaluasi keperawatan klien 1 dan klien 2	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Surat Izin Penelitian	59
Lampiran 2	Lembar Permintaan Menjadi Responden	60
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	61
Lampiran 4	SOP terapi diaphragmatic breathing exercise	62
Lampiran 5	Lembar berita acara	64

## DAFTAR SINGKATAN, SIMBOL DAN ISTILAH

### DAFTAR SINGKATAN

A	: Analisa
ACE	: Angiotensin converting enzyme inhibitor
ASI	: Air Susu Ibu
dkk	: Dan kawan – kawan
Dep Kes	: Departemen Kesehatan
Kemendes	: Kementrian Kesehatan
UNICEF	: United Nations Children's Fund
DR.	: Doktor
DO	: Data Objektif
DS	: Data Subjektif
<i>et al</i>	: <i>et all</i>
GABA	: <i>Gamma Amino Butyric Acid</i>
HDL	: High Density Lipoprotein
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Ir.	: Insinyur
mmHg	: Milimeter
MSG	: Monosodium Glutamate
M.Eng	: Magister of Engineering
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
N	: Nadi
Na	: Natrium
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NPP	: Nomor Pokok Pegawai
Ns.	: Ners
<b>O</b>	: Objektif
P	: Problem
<b>P</b>	: Planning
Prodi	: Program Studi
Prof	: Profesor
Q	: Quality
RI	: Republik Indonesia
R	: Regional
RR	: Respiration Rate
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.Pd	: Sarjana Pendidikan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
S	: Skala
s	: Suhu
T	: Time
TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda Tanda Vital
UNUSA	: Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya



WHO : *World Health Organization*

#### DAFTAR SIMBOL

%	: Persentase
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
≤	: Kurang dari sama dengan
+	: Positif
-	: Negatif
()	: Dalam kurung
/	: Per
&	: Dan
x	: Skor yang diperoleh seseorang
$\bar{x}$	: Nilai rata-rata
$\Sigma$	: Jumlah
N	: Besar Populasi
n	: Besar Sampel
$\rho$	: Tingkat Signifikan
$\alpha$	: Kemaknaan

#### DAFTAR ISTILAH

Advokasi	: Pemberi Pendidikan
<i>Aldosteronism</i>	: Kondisi Kelainan Hormon Akibat Tekanan
Darah	
Aneurisma	: Pembesaran atau Penonjolan Pembuluh Darah
otak Care Giver	: Pemberi Asuhan Langsung
Common underlying factor risk	: Faktor yang mendasari
Diastolik	: Menunjukkan fase darah yang kembali ke
jantung	
Edema	: Pembengkakan
Konselor	: Tempat Konsultasi
<i>Silent killer</i>	: Pembunuh diam-diam
<i>Pheochro-mocytoma</i>	: Tumor jinak yang terbentuk pada Kelenjar
Adrenal	
Promotif	: Peningkatan
Preventif	: Pencegahan
<i>Problem Solving</i>	: Pemecahan Masalah
Kuratif	: Penyembuhan

Rehabilitatif.  
Sistolik  
oleh  
jantung

: Pemulihan

: Menunjukkan fase darah yang sedang dipompa