

ABSTRAK

Diabetes Melitus sering ditandai dengan gejala hiperglikemia yaitu kadar glukosa dalam darah atau urine tinggi. Jumlah penderita diabetes pada 7 bulan terakhir di rumah sakit tempat penelitian sebanyak 356 orang. Penelitian ini bertujuan melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah khususnya hiperglikemia pada penderita Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Al Islam HM Mawardi Sidoarjo.

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dalam bentuk studi kasus. Unit analisis penelitian ini adalah dua orang klien dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan diagnosis medis Diabetes Melitus.. Waktu penelitian tanggal 25 – 28 Februari 2020. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi juga pemeriksaan fisik secara langsung kepada pasien, dan studi dokumentasi keperawatan. Analisis data dilakukan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi.

Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 4 x 24 jam, pengkajian pada dua klien didapatkan hasil yang sama yaitu pada masalah Tn. A dan Tn. M teratasi, dengan kriteria hasil kestabilan kadar glukosa darah baik dengan skor 1.

Hal ini menunjukkan bahwa masalah dapat teratasi dengan mengontrol asupan makanan, mengontrol diet, dan olahraga secara teratur. Untuk mengatasi hal tersebut, dibutuhkan juga keluarga yang mendukung program pengobatan.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Hiperglikemia