

ABSTRAK

Pasien *intensive* memerlukan perawatan secara holistik dengan memasang alat ventilasi mekanik untuk mempertahankan ventilasi dan memberikan suplai oksigen dalam jangka waktu tertentu. Komplikasi yang sering terjadi pada pasien yang terpasang ventilasi mekanik adalah konstipasi yang disebabkan oleh penurunan motilitas gastrointestinal yang terjadi karena penggunaan ventilasi mekanik dengan *Positive end Expiratory Pressure* (PEEP). Didapatkan data survei pendahuluan yang dilakukan terdapat 4 (50%) pasien yang mengalami masalah keperawatan konstipasi diruang ICU Rumah Sakit Umum Haji Surabaya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan *abdominal massage* dengan teknik *swedish massage* untuk mengatasi masalah keperawatan konstipasi pada pasien yang terpasang ventilasi mekanik di ruang ICU Rumah Sakit Umum Haji Surabaya.

Jenis penelitian ini menggunakan metode pendekatan studi kasus dengan subjek yang digunakan adalah 2 klien dengan masalah keperawatan konstipasi. Penelitian ini dilakukan diruang ICU Rumah Sakit Umum Haji Surabaya selama 3 hari dengan metode pengumpulan data meliputi pengkajian, menentukan diagnosa, menentukan intervensi, melakukan implementasi dan mengevaluasi. Instrument.

Hasil yang didapatkan dari data pengkajian klien mengatakan nyeri perut, sembelit, dan tidak bisa BAB sehingga muncul diagnosa konstipasi dan nyeri akut dengan intervensi yang dilakukan pada diagnosa keperawatan konstipasi adalah manajemen konstipasi. Implementasi yang diberikan yaitu *abdominal massage* dengan teknik *swedish massage* selama 3 hari, didapatkan hasil eliminasi fekal membaik yaitu klien sudah dapat BAB pada hari ketiga dengan konsistensi feses lembek, distensi abdomen menurun, dan peristaltik usus membaik.

Simpulan penelitian ini bahwa teknik *swedish abdominal massage* pada pasien yang terpasang ventilasi mekanik dengan masalah keperawatan konstipasi dapat dipertimbangkan dan dipergunakan sebagai terapi non farmakologi. Perawat diharapkan dapat meningkatkan asuhan keperawatan secara komperhensif terutama pada klien yang terpasang ventilasi mekanik.

Kata Kunci : Ventilasi Mekanik, Konstipasi, *Abdominal Massage*, teknik *Swedish Massage*