

## ABSTRAK

*Osteoarthritis* merupakan penyakit degeneratif yang menyerang sendi, terutama terjadi pada lansia. Progresifitas dari *osteoarthritis* biasanya berjalan secara perlahan, terjadi dalam beberapa tahun sehingga timbul rasa nyeri yang menahun. Lansia biasanya hanya memanfaatkan terapi farmakologi, sedangkan terapi non farmakologi juga diperlukan untuk membantu proses penyembuhan. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini untuk memberikan asuhan keperawatan dengan penerapan kompres hangat jahe emprit (putih) pada pasien *osteoarthritis* dengan masalah keperawatan nyeri kronis.

Desain penelitian menggunakan metode kasus dengan subyek yang digunakan yaitu 2 pasien dengan masalah keperawatan nyeri kronis pada pasien *osteoarthritis*. Penelitian ini dilakukan dengan menerapkan prosedur yang sesuai dengan *evidence based nursing*. Penelitian berlangsung selama 3 hari dengan metode pengumpulan data meliputi pengkajian hingga evaluasi dengan cara wawancara dan observasi.

Intervensi yang diberikan yaitu manajemen nyeri berupa kompres hangat jahe emprit (putih) yang dilakukan selama 20 menit sebanyak 2x. Kompres dilakukan setelah ditegakkan diagnosa keperawatan nyeri kronis. Hasil dari kompres hangat jahe emprit (putih) menunjukkan bahwa skala nyeri kedua pasien menurun secara bertahap.

Terapi kompres hangat jahe emprit (putih) dapat mengurangi intensitas rasa nyeri pada lansia penderita *osteoarthritis*. Sensasi hangat membuat lansia rileks dan nyaman sehingga terapi ini sangat tepat apabila diaplikasikan oleh masyarakat maupun tenaga kesehatan sebagai penunjang proses penyembuhan.

**Kata Kunci :** Kompres hangat jahe emprit (putih), *osteoarthritis*, lansia