

ABSTRAK

Tehnik memperlancar ASI selama kehamilan merupakan salah satu hal penting yang harus diperhatikan pada saat kehamilan sebagai persiapan untuk produksi kelancaran pengeluaran ASI. Akan tetapi menyusui tidak selamanya berjalan dengan normal. Karena semakin besar kehamilan, ibu merasa mulai timbul rasa cemas karena akan menghadapi persalinan yang mengakibatkan kolostrum tidak dapat keluar. Tujuan penelitian ini adalah penerapan massage rolling untuk kelancaran persiapan pemberian ASI eksklusif pada ibu hamil trimester III di Bpm Medayu Utara I Surabaya.

Desain penelitian ini menggunakan studi kasus yang dilakukan pada 2 ibu hamil atas nama Ny. M dan Ny. K dengan masalah keperawatan gangguan rasa nyaman. Penelitian dilakukan di BPM Lia Rubit Krisyalia di Medayu Utara Surabaya pada tanggal 19 maret sampai dengan 21 maret 2020. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan ibu hamil (ANC), dengan melakukan wawancara, observasi, dan memberikan quisoner pre-post , kemudian dilakukan analisa data, intervensi, hingga evaluasi.

Hasil penelitian pada 2 ibu hamil trimester III setelah dilakukan tehnik massage rolling yaitu peningkatan rasa nyaman . Hal ini dibuktikan dengan perbandingan hasil pengkajian yaitu Ny. M mengeluh tidak nyaman saat tidur malam menjadi nyaman saat tidur malam dan tidak khawatir lagi, sedangkan Ny. K dari gelisah karena sudah trimester III mau melahirkan menjadi tidak gelisah lagi.

Berdasarkan hasil penelitian Penerapan Tehnik Massage Rolling pada ibu hamil trimester III terhadap persiapan pemberian ASI Eksklusif Di Pbm Medayu Utara Surabaya mampu mengeluarkan kolostrum pada ibu hamil trimester III, dan diharapkan tenaga medis bisa memberikan asuhan keperawatan pada keluarga agar lebih maksimal khususnya pada ibu hamil paada trimester III dan dapat memanfaatkan adanya pengobatan non farmakologi seperti penerapan tehnik massage rolling.

Kata Kunci : Penerapan tehnik massage rolling, persiapan pemberian ASI Eksklusif, Ibu Hamil Trimester III