



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN NYERI
KEPALA PADA PENDERITA HIPERTENSI LANSIA DI
RT 02, RW 04, PULUNGAN, SEDATI, SIDOARJO**

**SATRIA JAYA AL KRISMI
1120019055**

**DOSEN PEMBIMBING:
NUNIK PURWANTI, S.Kep.,NS.,M.Kep**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SURABAYA
2020**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN NYERI
KEPALA PADA PENDERITA HIPERTENSI LANSIA DI
RT 02, RW 04, PULUNGAN, SEDATI, SIDOARJO**

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns.)
Dalam Program Studi Profesi Ners

**SATRIA JAYA AL KRISMI
1120019055**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SURABAYA
2020**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan
benar

Nama : Satria Jaya Al Krismi

NIM : 1120019055

Tanda Tangan : 

Tanggal : 11 September 2020

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Penerapan Terapi Bekam terhadap Penurunan Nyeri Kepala pada
Penderita Hipertensi Lansia di RT 02, RW 04, Pulungan, Sedati,
Sidoarjo
Penyusun : Satria Jaya Al Krismi
NIM : 1120019055
Pembimbing : Nunik Purwanti, S.Kep.Ns., M.Kep
Tanggal Ujian : 11 September 2020

Disetujui Oleh:

Pembimbing:

Nunik Purwanti, S.Kep.Ns., M.Kep :
NPP. 0206714



Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners



Siti Nurjanah, S. Kep., Ns., M.Kep
NPP. 0206713

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN NYERI KEPALA PADA PENDERITA HIPERTENSI LANSIA DI RT 02, RW 04, PULUNGAN, SEDATI, SIDOARJO

KARYA ILMIAH AKHIR INI TELAH DISETUJUI

PADA TANGGAL, 11 SEPTEMBER 2020

Oleh :
Pembimbing



Nunik Purwanti, S.Kep. Ns., M.Kep
NPP. 0206714

Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners



Siji Nurjanah, S.Kep. Ns., M.Kep
NPP. 0206713

Karya Ilmiah Akhir ini telah diajukan oleh :

Nama : Satria Jaya Al Krismi
NIM : 1120019055
Program Studi : Ners
Judul : Penerapan Terapi Bekam terhadap Penurunan Nyeri
Kepala pada Penderita Hipertensi Lansia di RT 02,
RW 04, Pulungan, Sedati, Sidoarjo

Karya Ilmiah Akhir ini telah diuji dan dinilai
Oleh tim penguji pada :

Program Studi Profesi Ners
Pada tanggal 11 September 2020

Tim penguji,

- | | | | |
|--|---|--|-----|
| 1. <u>Yanis Kartini, S.KM., M.Kep</u>
NPP. 8903266 | : |  | TTD |
| 2. <u>Muhammad Khafid, S.Kep.Ns., M.Si</u>
NPP. 9104350 | : |  | TTD |
| 3. <u>Nunik Puwanti, S.Kep.Ns., M.Kep</u>
NPP. 0206714 | : |  | TTD |

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Satria Jaya Al Krismi
Nim : 1120019055
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Keperawatan dan Kebidanan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Hak Bebas Royalty Non-Eksklusif (*Non-Exsklusif Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**PENERAPAN TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN NYERI
KEPALA PADA PENDERITA HIPERTENSI LANSIA DI RT 02,
RW 04, PULUNGAN, SEDATI, SIDOARJO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya berhak menyimpan, nmengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya
Pada Tanggal : 11 September 2020

Yang menyatakan,



(Satria Jaya Al Krismi)
NIM. 1120019055

ABSTRAK

Tingginya pasien menderita penyakit hipertensi memerlukan perhatian dan penanganan agar tidak terjadi komplikasi penyakit yang lebih mematikan. Studi pendahuluan menunjukkan dari 25 responden lansia didapatkan penderita hipertensi 21 responden (87,5%) di RT 02, RW 04, Pulungan, Sedati, Sidoarjo. Tujuan penulisan ini adalah menerapkan terapi bekam terhadap penurunan nyeri kepala pada penderita hipertensi lansia di RT 02, RW 04, Pulungan, Sedati, Sidoarjo.

Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus melalui asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan nyeri pada penderita hipertensi lansia dengan melakukan pengkajian, diagnosa, rencana tindakan, intervensi, dan evaluasi. Pengumpulan data yang dilakukan menggunakan metode wawancara dan observasi langsung.

Hasil dari terapi bekam yang dilakukan satu kali dengan durasi 30 menit setelah klien mendapat terapi menunjukkan perubahan keluhan skala nyeri dan kedua klien sama-sama mengalami penurunan. Tekanan darah sebelumnya Tn. T 160/90 mmHg dan Tn. I 150/90 mmHg. Setelah diberikan terapi Tn. T 130/80 mmHg dan Tn. I 140/80 mmHg.

Penerapan terapi bekam yang dilakukan sesuai kriteria hasil yang diharapkan yaitu penurunan skala nyeri yang awalnya meningkat menjadi menurun. Terapi bekam dapat dijadikan intervensi keperawatan mandiri untuk membantu mengatasi masalah nyeri pada penderita hipertensi lansia.

Kata kunci : Terapi Bekam, Nyeri Kepala, Hipertensi

ABSTRACT

The high number of patients suffering from hypertension requires attention and treatment so that more deadly complications do not occur. The preliminary study showed that from 25 elderly respondents, 21 respondents (87.5%) had hypertension in RT 02, RW 04, Pulungan, Sedati, Sidoarjo. The general objective is to apply cupping therapy to reduce headache pain in elderly hypertensive patients at RT 02, RW 04, Pulungan, Sedati, Sidoarjo. The purpose of this paper is to apply cupping therapy to reduce headaches in elderly hypertensive patients at RT 02, RW 04, Pulungan, Sedati, Sidoarjo.

The method used is descriptive with a case study approach through nursing care with nursing pain problems in elderly hypertension sufferers by conducting assessments, diagnoses, action plans, interventions, and evaluations. Data collection was carried out using interviews and direct observation.

The results of cupping therapy which was done once with a duration of 30 minutes after the client received therapy showed a change in pain scale complaints and both clients experienced a decrease. Previous blood pressure Mr. T 160/90 mmHg and Mr. I 150/90 mmHg. After being given the therapy Mr. T 130/80 mmHg and Mr. I 140/80 mmHg.

The application of cupping therapy is carried out according to the expected outcome criteria, namely a decrease in the pain scale which initially increases to decreasing. Cupping therapy can be used as an independent nursing intervention to help overcome pain problems in elderly hypertension sufferers.

Keywords : *Cupping Therapy, Headache, Hypertension*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Penerapan Terapi Bekam terhadap Penurunan Nyeri Kepala pada Penderita Hipertensi Lansia di RT 02, RW 04, Pulungan, Sedati, Sidoarjo” dengan baik.

Skripsi merupakan salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Ners dalam Program Studi Profesi Ners Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pada kesempatan ini, perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Achmad Jazidie, M.Eng, selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.
2. Yanis Kartini, S.KM., M.Kep, selaku dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.
3. Siti Nurjanah, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.
4. Nunik Purwanti S.Kep.Ns., M.Kep dosen pembimbing yang telah mengarahkan penulis dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
5. Ketua RT 02, RW 04 yang telah memberikan izin pengambilan data.
6. Tn. T dan Tn. I yang sudah bersedia untuk bekerja sama sebagai klien dalam pelaksanaan karya ilmiah akhir.
7. Orang tua, saudara, dan teman-teman serta seluruh dosen Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan doa yang tulus, dukungan dan semangat.
8. Semua pihak yang telah membantu peneliti selama penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis menerima saran, kritik dan masukan dari berbagai pihak, untuk perbaikan skripsi penelitian ini. Sekian dan terima kasih.

Surabaya, 11 September 2020

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar	6
1. Hipertensi	6
2. Nyeri Kepala	11
3. Bekam	14
4. Lansia	20
B. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	24
1. Pengkajian	24
2. Diagnosa Keperawatan	32
3. Intervensi Keperawatan	33
4. Implementasi Keperawatan	36
5. Evaluasi	36
C. Peran Perawat	37
D. <i>Evidence Based in Nursing</i>	40
BAB 3 LAPORAN KASUS	41
A. Pengkajian	41
B. Analisis Data	74
C. Intervensi Keperawatan	76
D. Implementasi Keperawatan	78
E. Evaluasi	79
BAB 4 ANALISIS SITUASI	80
A. Profil Lahan Praktik	80

B. Analisis Masalah Keperawatan Nyeri Akut pada Penderita Hipertensi Lansia di RT 02, RW 04, Pulungan, Sedati, Sidoarjo	80
C. Analisis Implementasi Terapi Bekam pada Penderita Hipertensi Lansia di RT 02, RW 04, Pulungan, Sedati, Sidoarjo	82
1. Implementasi	82
2. Evaluasi	83
D. Keterbatasan Implementasi Keperawatan.....	84
E. Alternatif <i>Problem Solving</i> yang dapat dilakukan.....	85
BAB 5 PENUTUP	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Data Penderita Hipertensi di RT 02, RW 04, Pulungan, Sedati, Sidoarjo.....	2
Tabel 2.1	Penilaian Tingkat Mengetahui Fungsi Intelektual Menggunakan Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)	26
Tabel 2.2	Penilaian Aspek Kognitif dari Fungsi Mental Menggunakan Mini Mental Stase Examination (MMSE).....	26
Tabel 2.3	Penilaian Indeks Barthel.....	28
Tabel 2.4	Indeks Kemandirian pada Aktivitas Sehari-hari/Indeks KATZ.....	29
Tabel 2.5	Penilaian Tingkat Depresi Lansia.....	29
Tabel 2.6	Skala Depresi Geriatrik Yesavage (GSD)	31
Tabel 2.7	Tabel Intervensi Keperawatan.....	33
Tabel 2.8	Jurnal Penelitian Terapi Bekam dan Penurunan Tekanan Darah.....	40
Tabel 3.1	Analisis Data Penderita Hipertensi Lansia di RT. 02, RW. 04, Pulungan, Sedati, Sidoarjo.....	74
Table 3.2	Intervensi Keperawatan pada Penderita Hipertensi Lansia di RT. 02, RW. 04, Pulungan, Sedati, Sidoarjo....	76
Tabel 3.3	Implementasi Kesehatan pada Penderita Hipertensi Lansia di RT.02, RW. 04, Pulungan, Sedati, Sidoarjo.....	78
Tabel 3.4	Evaluasi Keperawatan pada Penderita Hipertensi Lansia di RT. 02, RW. 04, Pulungan, Sedati, Sidoarjo.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Pengambilan Data.....	91
Lampiran 2	Surat Balasan Pengambilan Data.....	92
Lampiran 3	Lembar Penjelasan Penelitian yang Disetujui	93
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian	95
Lampiran 5	Dokumentasi	96
Lampiran 6	Lembar Konsultasi.....	97

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

A. Daftar Arti Lambang

1. / : Atau
2. < : Kurang dari
3. > : Lebih dari
4. = : Sama dengan
5. ° : Derajat
6. √ : Benar
7. C : Celsius

B. Daftar Singkatan

1. mg : Miligram
2. mmHg : Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)
3. SPMSQ: *Short Portable Mental Status Questionnaire*
4. MMSE: *Mini Mental Stase Examination*
5. TD : Tekanan Darah
6. N : Nadi
7. TB : Tinggi Badan
8. BB : Berat Badan
9. RR : *Respiratory Rate*
10. WHO : *World Health Organization*