

ABSTRAK

Hipertensi salah satu penyakit kronis yang menyebabkan masalah psikis lansia yaitu kekhawatiran akan timbulnya suatu masalah-masalah baru yang akan menyebabkan gangguan mental emosional atau perasaan yang sering kita jumpai salah satunya adalah kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan teknik relaksasi imajinasi terbimbing dan bimbingan doa pada lansia penderita hipertensi dengan masalah keperawatan ansietas Di Desa Karangnongko RT 1 RW 4 Sidoarjo

Desain penelitian ini menggunakan studi kasus yang dilakukan pada 2 lansia hipertensi dengan masalah keperawatan ansietas. Penelitian ini dilakukan di rumah masing-masing pasien di desa karang nongko. Metode pengumpulan data menggunakan pengkajian keperawatan gerontik, dengan melakukan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, kemudian dilakukan analisa data dan dibuat intervensi. Setelah itu dilakukan tindakan dan dievaluasi

Hasil yang didapatkan setelah penerapan asuhan keperawatan dengan menggunakan teknik relaksasi imajinasi terbimbing dan bimbingan doa yang dilakukan selama 3 hari pada pasien yaitu Ny.S TD: 169/90mmHg, skor HRS-A : 25 setelah dilakukan terapi TD: 134/87mmHg, skor HRS-A : 20. Ny.D TD: 150/90mmHg, skor HRS-A : 23 setelah dilakukan terapi TD: 124/71 mmHg, skor HRS-A : 13

Terapi relaksasi imajinasi terbimbing dan bimbingan doa dapat mengurangi ansietas pada pasien hipertensi. Diharapkan keluarga maupun petugas kesehatan untuk menerapkan terapi tersebut baik di rumah maupun di fasilitas kesehatan sebagai upaya penanganan pada lansia yang mengalami ansietas.

Kata Kunci : Ansietas, Hipertensi, Terapi Relaksasi Imajinasi Terbimbing Dan Bimbingan Rohani Doa