

## ABSTRAK

Gangguan memori merupakan masalah yang sering terjadi pada lansia, hal ini dikarenakan pada proses penuaan terjadi penurunan fungsi kognitif yang akan mempengaruhi memori pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan teknik *memory training* terhadap peningkatan memori jangka pendek pada lansia dengan masalah keperawatan gangguan memori di Desa Sukolilo Barat Rt.03/Rw.03 Labang Madura.

Desain penelitian karya ilmiah ini menggunakan metode kasus dengan subyek yang digunakan adalah 2 pasien dengan masalah keperawatan gangguan memori. Penelitian ini dilakukan di Desa Sukolilo Barat Rt.03/Rw.03 Labang Madura selama 3 hari dengan metode pengumpulan data meliputi pengkajian, menentukan diagnosa, menentukan intervensi keperawatan, melaksanakan implementasi dan melakukan evaluasi.

Hasil penelitian pada 2 lansia setelah dilakukan teknik *memory training* yaitu ada peningkatan memori. Hal ini dibuktikan dengan perbandingan hasil pengkajian yaitu pada Tn.H dari kerusakan intelektual sedang menjadi fungsi intelektual kembali utuh, sedangkan Ny.S dari kerusakan intelektual berat ke kerusakan intelektual ringan berdasarkan hasil pengkajian *SPMSQ*. Pada pengkajian *MMSE* Tn.H dan Ny.S dari gangguan kognitif berat menjadi gangguan kognitif sedang.

Teknik ini dapat meningkatkan memori. Lansia diharapkan dapat menerapkannya dan perawat diharapkan memantau perkembangan lansia dengan pengecekan skala kesehatan secara berkala.

**Kata Kunci** : Gangguan Memori, Teknik *Memory Training*, Lansia