

ABSTRAK

Demensia merupakan masalah yang sering terjadi pada lansia, hal ini dikarenakan pada proses penuaan terjadi penurunan fungsi kognitif yang akan mempengaruhi memori pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan senam otak (*brain gym*) pada lansia dengan masalah keperawatan gangguan memori (demensia) di Desa Sumokali RW 3 Candi Sidoarjo.

Desain penelitian karya ilmiah ini menggunakan metode kasus dengan subyek yang digunakan adalah 2 pasien dengan masalah keperawatan gangguan memori. Penelitian ini dilakukan di Desa Sumokali RW 3 Candi Sidoarjo selama 3 hari dengan durasi kurang lebih 20 menit dengan metode pengumpulan data meliputi pengkajian, menentukan diagnosa, menentukan intervensi keperawatan, melaksanakan implementasi dan melakukan evaluasi.

Hasil penelitian pada 2 lansia setelah dilakukan senam otak (*brain gym*) 3 hari berturut-turut dengan durasi 20 menit yaitu ada peningkatan memori. Hal ini dibuktikan dengan perbandingan hasil pengkajian *MMSE* Tn.P dan Tn.S dari gangguan kognitif berat menjadi gangguan kognitif sedang.

Penerapan senam otak (*brain gym*) pada kedua pasien terdapat peningkatan memori meskipun minim dibuktikan dengan pasien mampu mengingat hanya beberapa detik saja. Lansia diharapkan dapat menerapkan senam otak (*brain gym*) untuk dilakukan setiap hari di rumah.

Kata Kunci : Senam Otak (*Brain Gym*), Demensia, Lansia