

## ABSTRAK

### PENERAPAN MANAJEMEN ASI DAN FOTOTERAPI PADA NEONATUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN IKTERIK DI RUANG ZAM-ZAM RUMAH SAKIT ISLAM AHMAD YANI SURABAYA

Oleh : Talita Firliatus Mujaidin, S.Kep  
Email : talitafirliatus002.ns19@student.unusa.ac.id

Kondisi ikterus neonatus patologis perlu diatasi dengan fototerapi, baik di klinik atau di rumah sakit. Bayi yang mendapat ASI eksklusif saat fototerapi lebih mampu menghadapi efek ikterus dan dapat mempersingkat durasi pemberian fototerapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan manajemen ASI dan fototerapi pada neonatus dengan masalah keperawatan ikterik di Ruang Zam-Zam Rumah Sakit Islam Ahmad Yani Surabaya.

Penelitian dalam karya ilmiah ini menggunakan metode kasus dengan subyek yang diteliti sebanyak 2 pasien dengan masalah keperawatan ikterus neonatus. Penelitian ini dilakukan di Ruang Zam-Zam Rumah Sakit Islam Ahmad Yani Surabaya selama 3 hari dengan metode pengumpulan data meliputi pengkajian, menentukan diagnosa, menentukan intervensi keperawatan, melaksanakan implementasi dan melakukan evaluasi.

Hasil penelitian adalah ada perbedaan derajat ikterus antara kedua neonatus sebelum dan sesudah diberikan fototerapi dengan manajemen ASI. Hal ini dibuktikan dengan perbandingan hasil pengkajian yaitu pada By.R dari ikterus derajat IV menurun menjadi derajat II, sedangkan By.A dari ikterus derajat III menurun menjadi derajat I berdasarkan hasil pengkajian skala Kremer.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah penerapan fototerapi dengan memaksimalkan manajemen ASI eksklusif terbukti efektif menurunkan derajat ikterik. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bentuk intervensi yang membantu dalam meningkatkan penatalaksanaan masalah keperawatan ikterus neonatus.

**Kata Kunci** : Fototerapi, Manajemen ASI, Ikterus Neonatorum