

ABSTRAK

Banyak keluarga penyandang DM yang hanya memahami pantangan makanan dan minuman yang dilarang namun tidak diterapkan, sehingga harus ditingkatkan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan keluarga sehingga tidak menyebabkan penurunan kualitas hidup. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui *Self Management Education* Tentang Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Di RT 06 RW 06 Rangkah Tambaksari Surabaya.

Metode penelitian ini menggunakan studi kasus melalui asuhan keperawatan pada dua pasien dengan masalah keperawatan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan dimulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan observasi langsung.

Hasil penelitian pada kedua klien didapatkan hasil patuh melakukan diet dengan tidak memakan makanan dan minuman yang dilarang agar tidak memperburuk kesehatannya sehingga intervensi yang diberikan adalah *Self Management Education* selama 4 hari. Evaluasi didapatkan hasil kedua klien mengenal masalah DM, mengambil keputusan, merawat anggota keluarga dengan diet yang telah dianjurkan, memodifikasi lingkungan dengan melakukan olahraga, memanfaatkan fasilitas kesehatan yaitu klinik terdekat.

Simpulan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *Self Management Education* dapat dijadikan sebagai terapi non farmakologis. Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan asuhan keperawatan secara komprehensif terutama pada klien lansia dengan diabetes mellitus.

Kata Kunci : *Self Management Education*, Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan.