

ABSTRAK

Penderita hipertensi diseluruh dunia dan 3 juta diantaranya meninggal disetiap tahun nya dan dimana Indonesia masuk dalam deretan 10 negara dengan prevalensi hipertensi tertinggi di dunia. Hipertensi dapat ditangani secara kuratif dapat dilaksanakan secara farmakologi maupun non farmakologi, secara farmakologi dengan bantuan obat-obatan seperti obat anti hipertensi, diuretic dll, sedangkan secara non farmakologi adalah dengan upaya mengurangi faktor pencetus hipertensi secara psikologis, karena penyakit ini juga sangat dipengaruhi oleh faktor tersebut diantaranya adalah stress, salah satu terapi non farmakologis yang dapat digunakan adalah tehnik relaksasi membaca Al qur'an. Peneliti ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas terapi membaca Al qur'an pada pasien hipertensi.

Desain penelitian karya ilmiah ini menggunakan metode kasus dengan subyek yang digunakan yaitu 2 pasien dengan masalah keperawatan nyeri akut. Penelitian ini di lakukan di RT 04 RW 07 kelurahan Bendul Merisi Surabaya dengan metode pengumpulan data meliputi pengkajian, menentukan diagnose, menentukan intervensi keperawatan, melaksanakan implementasi dan melakukan evaluasi.

Hasil penerapan terapi membaca Al Qur'an pada pasien hipertensi selama 3 hari menunjukkan adanya penurunan tekanan darah. pada klien pertama dan kedua sebelumnya dengan tekanan darah yang tinggi. Pada pasien pertama yaitu didapatkan hasil klien dapat menerapkan terapi membaca Al Qur'an dengan teratur jadi bisa membantu mengurangi nyeri, sedangkan pasien kedua yaitu setelah dilakukan penerapan terapi membaca Al Qur'an merasa terbantu sehingga klien mendapatkan informasi mengenai penerapan terapi membaca Al Qur'an untuk mengurangi nyeri dan mengetahui manfaat dengan baik dan benar melalui informasi yang diberikan oleh peneliti.

Kesimpulan dari penelitian ini setelah dilakukan tindakan penerapan terapi membaca Al Qur'an didapatkan penurunan nyeri pada klien hipertensi. Untuk itu disarankan perawat dapat menerapkan dan menganjurkan penerapan terapi membaca Al Qur'an pada pasien hipertensi yang mengalami masalah nyeri akut.

Kata kunci : Terapi Membaca Al Qur'an, Hipertensi, Nyeri Akut.