

ABSTRAK

Masalah Kesehatan terbanyak yang dialami lansia adalah penyakit degenerative atau tidak menular yang sering terjadi akibat gaya hidup yang tidak sehat pada lansia (kementruan Kesehatan RI, 2013). Perubahan terkait usia dapat terjadi pada system pencernaan lansia. Perubahan tersebut terjadi pada usus besar dan rectum sehingga lansia berisiko mengalami konstipasi. Tujuan karya ilmiah ini untuk mengetahui penerapan masase abdomen swedia pada lansia dengan masalah keperawatan konstipasi di Desa Paopaleh Laok Kec. Ketapang Kab. Sampang.

Desain karya ilmiah ini menggunakan metode kasus dengan subyek yang digunakan adalah 2 pasien dengan masalah keperawatan Konstipasi. Penelitian ini dilakukan di Desa Paopaleh Laok Ketapang Sampang Madura selama 7 hari berturut-turut dengan metode pengumpulan data meliputi pengkajian, menentukan diagnosa, menentukan intervensi keperawatan, melaksanakan implementasi dan melakukan evaluasi.

Hasil yang didapatkan pada kedua Lansia setelah dilakukan masase abdomen swedia yaitu adanya peningkatan dalam frekuensi BAB dalam seminggu serta keluhan-keluhan mengenai BAB nya berkurang seperti keluhan defekasi lama dan sulit mengejan menurun,serta konsistensi feses membaik.

Penerapan masase abdomen swedia pada kedua pasien terdapat peningkatan yang cukup signifikan. Lansia diharapkan dapat menerapkan masase abdomen swedia untuk dilakukan setiap hari dirumah sebagai upaya mengatasi Konstipasi.

Kata Kunci : Konstipasi, Lansia, Masase Abdomen Swedia