

## ABSTRAK

Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit infeksi yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis* yang menyerang jaringan paru-paru dan mudah menular melalui batuk, bersin, berbicara dengan penderita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan *self care behavior* terhadap peningkatan pemeliharaan kesehatan pada keluarga penderita TB paru dengan masalah keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif di Tawangsari Taman Sidoarjo.

Desain penelitian karya ilmiah ini menggunakan metode kasus dengan subyek yang digunakan adalah 2 keluarga penderita TB paru dengan masalah keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif. Penelitian ini dilakukan di Tawangsari Taman Sidoarjo metode pengumpulan data meliputi pengkajian, menentukan diagnose, menentukan intervensi keperawatan, melaksanakan implementasi dan melakukan evaluasi.

Setelah dilakukan penerapan *self care behavior* dengan 5 kali pertemuan sesuai dengan 5 tugas keluarga menunjukkan bahwa masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif tentang TB Paru teratasi (meningkat) dan terjadi peningkatan *self care behavior*.

Penerapan *self care behavior* pada kedua pasien terdapat peningkatan pemeliharaan kesehatan yang signifikan yaitu dari pemeliharaan kesehatan tidak efektif menjadi pemeliharaan kesehatan efektif. Perawat diharapkan dapat menerapkan dan meningkatkan penerapan *self care behavior* untuk mencapai kesehatan yang optimal dalam tindakan untuk mengatasi masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif.

Kata Kunci : TB Paru, *Self Care Behavior*, Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif