

ABSTRAK

Penderita osteoarthritis sering mengeluhkan nyeri pada sendi lututnya yang dapat mengakibatkan seseorang takut dalam melakukan aktifitas sehari-hari. Beberapa orang dengan penderita osteoarthritis jika mengalami nyeri pada sendi lututnya hanya membiarkan saja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan latihan *range of motion* pada lansia dengan diagnosa medis osteoarthritis dengan masalah keperawatan nyeri kronis di RT 05 RW 05 Kelurahan Gempol Kurung Gresik.

Desain penelitian ini menggunakan studi kasus melalui asuhan keperawatan pada dua pasien dengan masalah keperawatan nyeri kronis. Penelitian ini dilakukan dirumah pasien selama 7 hari dengan frekuensi 2x/hari di pagi hari dan sore hari dengan waktu 10-15 menit dengan metode pengumpulan data pengkajian, menentukan diagnosa, menentukan intervensi, melaksanakan implementasi dan melakukan evaluasi. Instrumen penelitian menggunakan wawancara, observasi langsung dan memberikan terapi pada kedua pasien *range of motion*.

Hasil yang didapatkan setelah pemberian latihan *range of motion* selama 7 hari dengan frekuensi 2x/hari (10-15 menit) sesuai standart operasional prosedur. dapatkan terjadi penurunan skala nyeri hari ke 7 Ny. Y nyeri akibat degenerasi oa, nyeri cunut-cunut, nyeri di lutut kanan, skala nyeri 2 nyeri hilang timbul dan pada Ny. K nyeri akibat degenerasi oa, nyeri ditusuk-tusuk, nyeri di lutut kanan dan kiri, skala nyeri 3, nyeri hilang timbul.

Penerapan latihan *range of motion* sebagai terapi non farmakologis dapat meminimalisir nyeri, perawat dapat memberikan latihan *range of motion* dan diharapkan pasien dapat melakukan latihan *range of motion* secara mandiri 2x/hari di pagi dan sore selama 10-15 menit agar nyeri berkurang.

Kata Kunci: Osteoarthritis, Nyeri, Range Of Motion