

## **ABSTRAK**

Osteoarthritis (OA) adalah suatu kelainan pada sendi yang bersifat kronik dan progresif biasanya didapati pada usia pertengahan hingga usia lanjut ditandai dengan adanya kerusakan kartilago yang terletak di persendian tulang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan senam taichi pada klien Ny R dan Ny S dengan diagnosa medis osteoarthritis dengan masalah keperawatan nyeri akut di RT 05 RW 05 Kelurahan Gempol Kurung Gresik.

Desain penelitian ini menggunakan studi kasus melalui asuhan keperawatan pada dua pasien dengan masalah keperawatan nyeri akut serta melakukan pengkajian, diagnosis, rencana tindakan, tindakan keperawatan, dan evaluasi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan observasi langsung.

Hasil pengkajian ditemukan keluhan utama nyeri akut pada Ny R dan Ny S serta diagnosis prioritas yang diangkat adalah nyeri akut sehingga intervensi keperawatan yang diberikan adalah penerapan senam taichi 3x seminggu dalam 3 minggu sesuai standart operasional prosedur. Evaluasi di dapatkan adanya penurunan skala nyeri pada Ny R dari 5 menjadi 3 dan pada Ny S dari skala 4 menjadi 2.

Simpulan hasil penelitian menunjukkan metode penerapan pemberian senam taichi sebagai terapi non farmakologis dapat menurunkan intensitas nyeri, diharapkan bagi tenaga kesehatan untuk menerapkan senam taichi secara maksimal kepada pasien sesuai SOP.

**Kata Kunci: Osteoarthritis, Nyeri, Senam Taichi**