

## ABSTRAK

Kecemasan ini terjadi pada berbagai kondisi yang salah satunya yaitu proses menjelang persalinan. Kecemasan dapat muncul karena masa panjang saat menantikan kelahiran penuh ketidakpastian dari beberapa rumah bersalin di Jawa Timur tahun 2008 lebih dari 50% ibu bersalin (81%) mengalami kecemasan ringan, (65%) kecemasan sedang. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan tingkat kecemasan ibu hamil menjelang proses persalinan di Rumah Sakit Ibu dan Anak Prima Husada Waru Sidoarjo.

Desain penelitian *deskriptif*. Populasi adalah seluruh ibu hamil sebesar 20 orang, besar sampel 20 responden dengan teknik pengambilan *total sampling*. Variabel kecemasan ibu hamil menjelang proses persalinan. Instrument yang digunakan kuesioner kecemasan SAS-Z. Pengolahan menggunakan *Editing, Scoring, Coding* dan *Tabulating* dan dianalisis secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian kecil (5%) mengalami tingkat kecemasan normal, hampir setengahnya (30%) tingkat kecemasan ringan, sebagian besar (60%) tingkat kecemasan sedang, dan (5%) dengan tingkat kecemasan berat.

Simpulannya bahwa sebagian besar responden mengalami tingkat kecemasan sedang pada proses menjelang persalinan. Diharapkan petugas kesehatan harus membina hubungan saling percaya terlebih dahulu sebelum proses persalinan dilakukan, mendiskusikan perasaan cemas yang dirasakan ibu saat itu, berikan dukungan pada ibu, serta dukungan psikologis dan sosial dari keluarga.

Kata Kunci : Kecemasan, proses persalinan