

ABSTRAK

Kehamilan merupakan masa yang dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin. Kejadian yang sering muncul pada ibu hamil trimester III dikarenakan faktor psikologis ibu yaitu ansietas. Tujuan dari studi kasus ini yaitu melaksanakan asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester III yang mengalami ansietas di Poli KIA Puskesmas Arosbaya Bangkalan Madura

Desain dalam penulisan ini menggunakan metode studi kasus, Subjek penelitian adalah 2 pasien ibu hamil trimester III dengan masalah keperawatan ansietas di Poli KIA Puskesmas Arosbaya Bangkalan Madura,. Pengumpulan data dilakukan tanggal 18 Mei-03 Juni 2020 dengan teknik wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik.

Hasil studi kasus pada kedua pasien setelah dilakukan terapi *endorphin massage* mengalami penurunan tingkat ansietas secara bertahap dan konsisten dimana respon pada kedua pasien menjadi tenang, perilaku gelisah menurun, wajah tidak tegang, frekuensi nadi menurun, pola tidur teratur, dan pola berkemih membaik.

Simpulan dari studi kasus ini bahwa terapi *endorphin massage* efektif dalam menurunkan tingkat ansietas kedua ibu hamil trimester III. Saran bagi pasien dan keluarga diharapkan mampu menerapkan terapi *endorphin massage* secara mandiri untuk mengurangi ansietas pada ibu hamil trimester III, dan bagi perawat dan bidan di ruangan untuk dapat menerapkan tindakan mandiri dengan menerapkan terapi *endorphin massage* agar klien dapat mencapai tindakan yang optimal

Kata Kunci: Ibu Hamil Trimester III, Ansietas, Terapi *Endorphin Massage*