

ABSTRAK

Menurut Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia tahun 2018, SC menyumbang angka kematian ibu (AKI) sebesar 25%. Hal ini harus diwaspadai karena BBL melalui SC mempunyai resiko lebih tinggi untuk tidak disusui oleh ibunya dibandingkan persalinan pervaginam. Persalinan SC sering mengalami nyeri akibat insisi abdomen. Ini berdampak pada penurunan produksi ASI. Salah satu tindakan non farmakologis untuk menurunkan rasa nyeri adalah terapi musik *Easy Birthing*. Tujuan penelitian untuk mengetahui keefektifan terapi musik *Easy Birthing* terhadap pemberian ASI pada ibu post partum (SC) dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif di Ruang Thaif Rumah Sakit Islam Ahmad Yani Surabaya.

Penelitian ini dilakukan pada dua klien dengan diagnosa post partum, klien dengan diagnosa post partum diberikan terapi relaksasi musik klasik *Easy Birthing* selama 30 menit. Sebelum dilakukan penelitian, peneliti membuat perjanjian waktu kemudian menjelaskan tujuan dari pemberian terapi dan dilakukan pengisian lembar *informed consent*.

Dari 2 responden yang melakukan terapi musik *Easy Birthing* didapatkan hasil observasi pengeluaran ASI sesudah dilakukan Terapi Musik *Easy Birthing* dari ASI keluar sedikit menjadi ASI keluar dengan sendirinya dan bayi dapat menyusu dengan baik yang dilakukan selama 3 hari. Dan saat observasi tambahan juga didapatkan bahwa klien mengungkapkan jauh lebih rileks dan mengungkapkan adanya kenyamanan pada terapi tersebut.

Kesimpulan penelitian terapi musik *Easy Birthing* efektif terhadap peningkatan pemberian ASI pada ibu post partum (SC). Semakin klien rileks saat melakukan terapi musik *easy birthing* dan sering melakukan pasca rawat inap menyusui menjadi semakin efektif pada ibu post partum (SC). Disarankan menggunakan terapi musik *Easy Birthing* sebagai alternatif peningkatan pemberian ASI dengan non farmakologis, khususnya pada klien dengan nyeri *post sectio caesarea*. Semakin klien rileks dan sering melakukannya pasca rawat inap menyusui menjadi semakin efektif pada ibu post partum (SC).

Kata Kunci : Ibu Post Partum (*sectio caesarea*), Menyusui Tidak Efektif, Terapi Musik *Easy Birthing*