

## ABSTRAK

Penanganan nyeri kepala hipertensi pada lansia merupakan hal yang perlu mendapatkan perhatian karena penanganan nyeri jika benar dan tepat nyeri kepala hipertensi pada lansia dapat terkontrol, dan terhindar dari komplikasi yang serius. Salah satu cara efektif menurunkan skala nyeri kepala hipertensi yang bisa dilakukan oleh klien secara mandiri yaitu dengan pemberian kompres hangat jahe. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan pemberian kompres hangat jahe pada Ny. S dan Ny. J dengan masalah keperawatan penurunan skala nyeri kepala hipertensi pada penderita lansia di RT 003 RW 005 Kel. Kendangsari Kec. Tenggilis Mejoyo Surabaya.

Desain penelitian menggunakan studi kasus melalui asuhan keperawatan dengan masalah penurunan skala nyeri kepala hipertensi pada penderita lansia dengan jumlah sampel 2 orang klien lansia serta melakukan pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Yang di implementasi dua kali sehari pagi dan sore, selama tiga hari dengan interval pengompresan 15 menit. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan observasi langsung.

Hasil pengkajian kedua klien mengeluh nyeri tengkuk kepala dengan skala sedang, diagnosa utamanya penurunan skala nyeri kepala hipertensi penderita lansia. Sehingga intervensi yang diberikan pemberian kompres hangat jahe, dengan dilakukan implementasi dua kali pagi dan sore selama 3 hari. Evaluasi yang didapatkan kedua klien merasakan skala nyeri berkurang, serta perasaan nyaman ketika dilakukan pengompresan.

Simpulan penelitian ini, pemberian kompres hangat jahe dapat dijadikan cara efektif untuk menurunkan skala nyeri kepala hipertensi, diharapkan semua penderita terutama untuk lansia dapat mengoptimalkan penerapan pengobatan non farmakologi agar memperoleh hasil maksimal.

**Kata kunci : Nyeri kepala hipertensi, Pemberian kompres hangat jahe.**